

2026-10 每日研經釋義 - 2026 十月份第三週小組分享(老師版)

王傳義牧師

經文：申 8 章 1-10 節 (10 月 13 日經文)

主題：要知道你心內如何

焦點：當記念耶和華

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕申 8 章 1-10 節

〔了解背景〕

申命記一再引導百姓回顧上帝帶領上一代的大能與作為，使子民溫故知新，並一直記念上帝曾經彰顯的榮耀與作為。新一代能從回顧過去上一代與上帝同行的經歷中學習，並面對將來的挑戰。上帝帶領百姓過去的經歷是為了磨鍊百姓，要百姓知道自己的心內如何。

〔經文：申 8 章 1-10 節〕

1. 我今日所吩咐的一切誡命，你們要謹守遵行，好叫你們存活，人數增多，且進去得耶和華向你們列祖起誓應許的那地。
2. 你也要記念耶和華——你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誡命不肯。
3. 他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。
4. 這四十年，你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。
5. 你當心裡思想，耶和華——你神管教你，好像人管教兒子一樣。
6. 你要謹守耶和華——你神的誡命，遵行他的道，敬畏他。
7. 因為耶和華——你神領你進入美地，那地有河，有泉，有源，從山谷中流出水來。
8. 那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹，和蜜。
9. 你在那地不缺食物，一無所缺。那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。
10. 你吃得飽足，就要稱頌耶和華——你的神，因他將那美地賜給你了。

〔分享經文〕

「不可隨從別神」（六 14），徹底拒絕偶像，是人最難學習的功課（六 13-15）；在恩典中不可忘記神（六 10-12 節），在警醒中享用恩典，是人第二難學的功課。百姓進入迦南地之後，他們將遇到的最大仇敵是「偶像」（七 5），而第二大的仇敵卻是「自己」。人自己在「吃得飽足」的時候（12 節）、自以為義的時候（九 4），都會讓自己在恩典中忘記賜恩典的神。因此，當人從「飢餓」（3 節）變為「吃得飽足」（12 節）的時候，也就是人面臨屬靈危機的時候，所以摩西在本章特別提醒百姓在「吃得飽足」的時候要「稱頌耶和華」（10 節），而不是「忘記耶和華」（14 節）。

「一切誡命」原文是「整個誡命、全部誡命」，是單數。

「苦煉」（2 節）原文的意思是「苦待、壓迫、降卑」，目的是使人學會謙卑。

「試驗」（2節）原文的意思是「測試、證明」，目的是通過實際的經歷來顯明人肉體的本相，讓人認識自己真實的屬靈光景，知道自己「心內如何，肯守祂的誠命不肯」（2節）。

「知道」（2節）原文的意思是「認識、辨別、經歷」。神是全知的，不需要「試驗」就能知道人「心內如何」（2節）。但人卻要經歷曠野行走的「試驗」，才能真正「知道」自己屬靈的光景（2節），也才能真正「知道」神的話語對生命的意義（3節）。

「嗎哪」（3節）是神在曠野供應以色列人的超自然食物，「以色列人吃嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南的境界」（出十六35），參見出十六4-35註解。

在物質匱乏的年代，人以為只要衣食無憂、物質豐富，從此就可以幸福地生活了。今天許多地方早已物質豐富，但那裡的社會現實卻告訴我們，人總是「飽暖思淫慾」、並且「慾壑難填」，永遠也不可能在物質裡得著真正的滿足。正如主耶穌所說的：「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命」（約六63）。人只有在曠野裡經歷了「飢餓」（3節），並在「飢餓」中經歷到神「嗎哪」的供應，才能體會「人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話」（3節）。沒有神的話，人「吃得飽足」（12節）也只是行屍走肉；有了神的話，肉體的「飢餓」也不能攔阻人享用生命的豐盛。主耶穌曾用這句經文抵擋魔鬼的引誘（太四4）。

「腳也沒有腫」（4節），可能指以色列人「腳上的鞋也沒有穿壞」（二十九5），所以腳沒腫脹。曠野的環境非常惡劣，衣服、鞋子幾年就會損壞。但以色列人在曠野的四十年中，「身上的衣服並沒有穿破，腳上的鞋也沒有穿壞」（二十九5）。這是一件日常生活中司空見慣的小事，百姓可能都已經習以為常了，但摩西卻提醒他們，這是神超自然的保守。我們也常常在神的恩典中習以為常，把健康的身體、日用的飲食當作理所當然的，以致忘記了神。

「管教」（5節）原文的意思是「指導、糾正、懲罰」。神「管教」自己百姓的方法，「好像人管教兒子一樣」（5節），形式是「管教」，內容卻是恩典，目的是為了「撫養兒子」（一31）、造就兒子。神在曠野引導百姓四十年，目的是要在「苦煉」中使人學會謙卑（2節）；在「試驗」中讓人認識自己、認識神（2節）；在「飢餓」中供應百姓一切的所需，讓百姓認識自己真正的需要不是物質，而是神的話語（3-4節）。

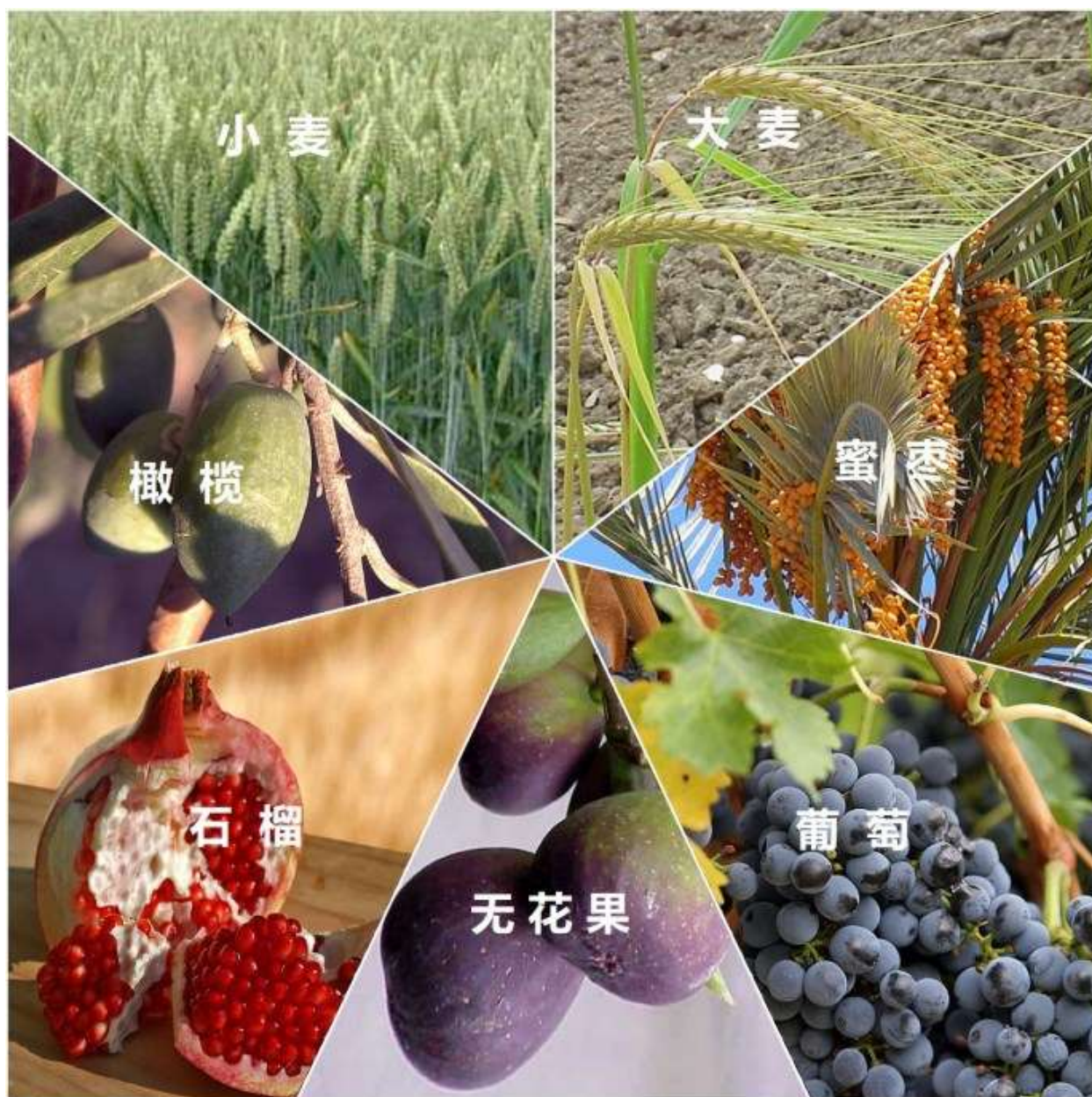
今天，神也讓我們在「管教」中領會自己在神面前作「兒子」的事實（來十二7-11）：「因為主所愛的，祂必管教，又鞭打凡所收納的兒子」（來十二6），「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義」（來十二11）。



以色列地形圖。正如摩西所描述的，「那地有河，有泉，有源，從山谷中流出水來」（申八7）。

神引導百姓在曠野行走四十年（2節），「苦煉你，任你飢餓」（3節）的目的，並不是要讓跟隨祂的人做苦行僧，而是為了「領你進入美地」（7節），「叫你終久享福」（16節）。迦南地「有河，有泉，有源」（7節），「泉」、「源」（即地下水）很多，足以保證農業豐收；死海南面的亞拉巴還有鐵礦和銅礦（9節）。因此，百姓在那地必然「一無所缺」（9節）、「吃得飽足」（10節），享用神豐盛、美善的恩典。

但是，人「吃得飽足」既是恩典，也是「試驗」（2節）。因為「吃得飽足」可以使人「稱頌耶和華」（10節），也可以讓人「心高氣傲，忘記耶和華——你的神」（14節）。因此，人若是不懂得如何在警醒中「吃得飽足」，就會在享用恩典的時候忘記賜恩典的神，結果就在恩典中墮落，沒有辦法長久地活在應許裡。



「七糧 שבעת המינים, Shiv' at HaMinim / Seven Species」指聖經中特別列出的以色列地的七種農產品，包括小麥、大麥、葡萄、無花果、石榴、橄欖和蜜棗（申八8），是古代以色列人的主要食物。《密西拿 Mishna》指出，只有「七糧」的初熟果子才能在聖殿獻祭。聖經中提到的蜜（申八8），很可能是蜂蜜。但在編撰《塔木德 Talmud》時，以色列的蜜蜂已經滅絕，所以用蜜棗代替蜂蜜。



耶斯列平原自古就是以色列的糧倉，正常情況下，以色列不會缺乏食物。「耶斯列」就是「神栽種」的意思（何二 22）。

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

神為何讓以色列人在曠野走了四十年？

沒有苦難，就無法操練成為真正屬神的人。從何烈山到迦南地南方的邊界加低斯·巴尼亞只有十一天的路程（申 1：2），然而神因著以色列人的驕傲與悖逆，即使應許之地近在咫尺，仍然讓他們於曠野飄流了四十年，藉著在曠野的貧窮與苦難操練他們學習謙卑、順服。在埃及長期過奴隸生活的以色列人奴性已深，總是以屈服與抱怨面對事情因此透過曠野生活，訓練他們單單仰望、倚靠神，靠著神口裡所出的話語來生活。

默想：

神為何要賜給他們嗎哪（2～3 節）？

你也要記念耶和華——你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誡命不肯。他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。（2～3 節）

應用與分享

什麼時候是我人生中難以承受的曠野時期？在遭遇試煉與逆境時，神如何引導我？

（自由分享）

2. 觀察與默想

觀察：

摩西如何描述以色列人將要進入的應許之地（7～10 節）？

因為耶和華——你神領你進入美地，那地有河，有泉，有源，從山谷中流出水來。那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹，和蜜。你在那地不缺食物，一無所缺。那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。你吃得飽足，就要稱頌耶和華——你的神，因他將那美地賜給你了。（7～10 節）

默想：

以色列人要如何才能在美地長久享受福分（6 節）？

你要謹守耶和華——你神的誠命，遵行他的道，敬畏他。（6 節）

應用與分享

神是否曾像父母管教兒女一般地管教我？管教過後，神賜給我什麼禮物？

（自由分享）

〔鞏固根基〕

以色列人所經歷的四十年曠野生活，是神特別預備的訓練學校，以色列人在其中學習謹守誠命、操練敬畏神和學習順服。神帶領祂所揀選的百姓至曠野，慢慢地訓練他們而非在溫室裡加以保護。世上的生活猶如曠野學校，神在其中培養基督徒的信心、品性和靈命，使他們將來能夠享受神所預備的住處。立定心志遵守神的律例典章，是基督徒屬靈生命成長過程中的重要里程碑。放下自己的想法意見，謙卑地跟隨神話語的引導，便能安抵應許之地，基督徒的生命，是與主一起通過曠野的朝聖旅程。

〔同心禱告〕

親愛的天父，求你讓我們常常在你面前省察，以致知道我的心內如何。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

〔用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告〕

〔考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱〕

〔背誦經文〕你當心裡思想，耶和華——你上帝管教你，好像人管教兒子一樣。（申命記 8 章 5 節）