

2026-10 每日研經釋義 - 2026 十月份第二週小組分享(老師版)

王傳義牧師

經文：申 6 章 1-9 節（10 月 8 日經文）

主題：律法與誠命的總綱

焦點：當愛耶和華，要盡心盡性盡力愛神。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕申 6 章 1-9 節

〔了解背景〕

「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的上帝」，耳熟能詳的經文即出自本章。從盡心、盡性、盡力愛主的「十要」可知，「愛上帝」是從內裡的存心到外在的力行；是能聽、謹守遵行、常把祂的話存記在心裡，晝夜思想，也殷勤教導兒女，隨時與人談論。

〔經文：申 6 章 1-9 節〕

1. 這是耶和華—你們神所吩咐教訓你們的誠命、律例、典章，使你們在所要過去得為業的地上遵行，
2. 好叫你和你子子孫孫一生敬畏耶和華—你的神，謹守他的一切律例誠命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以長久。
3. 以色列啊，你要聽，要謹守遵行，使你可以在那流奶與蜜之地得以享福，人數極其增多，正如耶和華—你列祖的神所應許你的。
4. 以色列啊，你要聽！耶和華—我們神是獨一的主。
5. 你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。
6. 我今日所吩咐你的話都要記在心上，
7. 也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。
8. 也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；
9. 又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。

〔分享經文〕

神樂意人與祂同工。在曠野中使人學到信心的功課，把人領進「流奶與蜜之地」（2 節），完全是神自己的作為；而憑信心「在那流奶與蜜之地得以享福」（3 節）、「日子得以長久」（2 節），卻是神留給人去學習的功課。人若要保持自己在神的應許里活得長久、豐盛，就要用一生之久來學習「殷勤保守」自己的心靈（四 9 節），又「學習敬畏」神（四 10 節）。具體來說，要學習四個功課：

活在神的話語里（6-9 節）；

在恩典中不可忘記神（10-12 節）；

不可隨從別神（13-15 節）；

不可試探神（16-19 節）。

並不是說「謹守遵行」（3 節）律法，才能使人得着神的應許；而是「謹守遵行」律法，

才能使人長久地活在神的應許里。以色列人得以進入迦南、承受產業，並不是因為他們守律法，而是因為神「所應許」（3 節）的白白恩典。因此，「謹守遵行」律法，並不是人賺取恩典的條件，而是為了使人能長久地活在恩典里，並且活得更加豐盛。同樣，新約的信徒得着救恩，並不是根據我們的好行為，而是根據神白白的恩典。但已經得着救恩的信徒，「既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱」（弗四 1），生命才能活得更加豐盛。「誠命」（1 節）原文是單數，就是命令。這項命令的內容就是「律例、典章」（2 節）。「律例、典章」原文是複數，代表神指示的所有律法，要到十二章才正式發表。「流奶與蜜之地」（3 節），指適合畜牧和耕種之地。迦南地的南方適合畜牧，北方適合耕種。

第六章：核心中的核心

以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。
你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。（申
6:4-5）

你要敬畏耶和華——你的神，事奉他，指著他的名
起誓。（申6:13）

你們不可試探耶和華——你們的神，像你們在瑪撒
那樣試探他。（申6:16）

本節原文的開頭是「聽」，即「示馬 שמע/Shema」。4-9 節是猶太人著名的禱文「示馬，以色列 Shema Yisrael」或「示馬 The Shema」的一部分，「示馬」全文包括申六 4-9、十一 13-21 和民十五 37-41，正統猶太人每天早晚「躺下」和「起來」（7 節）禱告時都要背誦。

在 15 世紀古騰堡活字印刷術發明之前，手抄的書籍非常昂貴，所以「聽」是古人學習的主要方式。古代一般人都沒有聖經的抄本，學習聖經是靠着「聽」而不是「看」，而聖經

也是按着適合「聽」的方式來寫的。因此，當我們「聽」聖經的時候，常常能比「看」聖經更能抓住聖靈賜下的光照。

「耶和華——我們神是獨一的主」原文是「耶和華，神；耶和華，壹」，可以譯成「耶和華我們的神，耶和華是一位」，「耶和華是我們的神，耶和華是一位」，「耶和華是我們的神，惟有耶和華」。本節宣告有且僅有一位獨一真神，祂是我們唯一應當敬拜、愛戴、順服的主宰，祂的性情不會因時因地而改變。這個宣告是整本聖經一神論信仰（Monotheism）的根基。

主耶穌指出，本節是「誠命中的第一，且是最大的」（太二十二 37-38）。神既是獨一的神，人就只能有一個準確的揀選，就是順服祂、愛祂。

在希伯來文化中，「心 לֵב」代表情感、意志和思想的中心，「性 נֶפֶשׁ」指生命。「盡心、盡性、儘力」地愛神，就是要人毫無保留地用全部的情感、意志、思想、生命和力量來愛祂。這種「愛」並不只是情感上的反應，也是生活的實際。主耶穌說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的」（約十四 21），「人若愛我，就必遵守我的道」（約十四 21-23）。只有聽道又行道的，神才承認這樣的人是愛祂的：「我們遵守神的誠命，這就是愛祂了」（約壹五 3）。

「我們愛，因為神先愛我們」（約壹四 19）。神在人身上所作的，無論是公義的彰顯、還是恩典的傾倒，無論是祂的智慧和能力、還是體恤與同情，都是為了得着人，叫經歷過的人甘心樂意地向祂俯伏，承認祂是配得我們愛的神。因此，神的百姓「謹守遵行」誠命的動機，不但是因為「敬畏」（2 節）神的能力、公義和聖潔，也是因為在享用恩典的經歷中，認識到神的榮耀、豐富、慈愛和憐憫，因此從心裡生髮愛神的心。而只有出於愛的「謹守遵行」，才能真正滿足神的心意。

神賜給我們話語，並不是要作為教條和知識，而是要「道成肉身」，成為我們裡面的生命。因此我們「都要記在心上」（6 節；十一 18；耶三十一 33），才有可能從裡面甘心樂意地活出來。

「坐、行、躺、起來」代表人日常所有的活動。學習和實踐神的話語最好的地方，並不是查經班、培靈會或神學院，而是「坐在家裡，行在路上，躺下，起來」。當我們在日常生活中根據神的話語行事為人的時候，神的話語就會逐漸成為我們生命的一部分，因此無論什麼時候，都是我們談論聖經的機會。

以色列人是立約的百姓（五 2），他們的子孫已經被包括在西奈山與神所立的約里（五 3），必須世代代見證神，「做祭司的國度，為聖潔的國民」（出十九 6）。因此，摩西要求百姓「殷勤教訓你的兒女」，並不是要通過教育使兒女成為立約的百姓；而是因為他們的兒女生來就是立約的百姓，所以必須懂得如何活出立約百姓的準確樣式。今天，信徒的兒女並不是生來就與神有立約的關係，我們若不幫助兒女與神建立起直接的個人關係，只是一味地「殷勤教訓」，就成了蒼白的說教；兒女雖然能知道一大堆道理，卻沒有能行出道理的生命，結果常常是叛逆、遠離神。

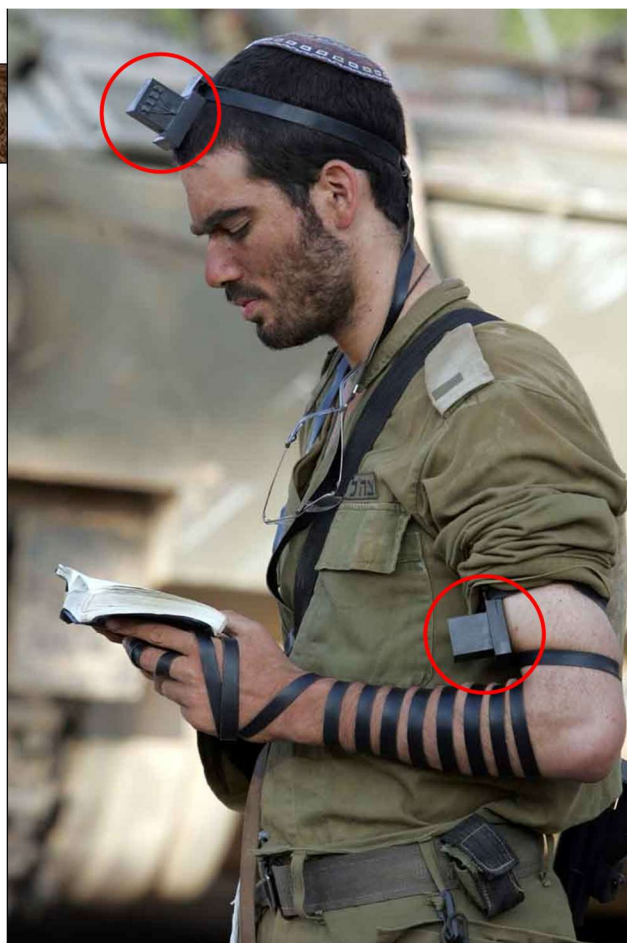
以色列人教導兒女的主要方式，是父母與兒女隨時隨地「談論」信仰。方法雖然簡單，卻使他們的信仰歷經艱難而不垮、薪火相傳三千多年。今天許多作父母的信徒卻沒有把自己的家變成敬畏神的學校，不是把教導的責任推給學校，就是推給教會、主日學，雖然各種教學方法與時俱進，但在世俗潮流的衝擊面前還是不堪一擊。

猶太人被擄巴比倫回歸以後，按 8-9 節字面意思把「示馬」和出十三 1-16 的經文抄寫在羊皮紙上，放在皮製的經文匣（Tefillin）里。背誦「示馬」時，必須把一個經文匣綁在左臂上，一個系在額頭上（太二十三 5）。又把這幾段經文放在門框盒（Mezuzah）里，釘在門框上。

第六章：核心中的核心

我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。

也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。（申 6:4-9）



人若保守自己在神的應許里活得長久、豐盛，所要學習的第一個功課，就是活在神的話語里，把神的話語當作生活中最重要的事（6-9 節）。神的百姓不但心裡要有神的話，環境里也要處處充滿神的話，生活的內容才能根據神的話。這並不是形式主義，而是因為我們的心思太容易被世界充滿，眼目太容易被情慾吸引。即使是重生得救的信徒，也不可以

對自己的肉體掉以輕心。有些人認為信耶穌「有心就行了，形式不重要」，但人若在神面前連一點「形式」都不肯講究，所謂的「有心」恐怕也不過是自欺欺人。

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

摩西向出埃及的第二代以色列人講述神的律例和典章的目的為何？

神賜給以色列人誡命與律例的目的，是要讓他們與他們子孫能一生聽從、謹守遵行。敬畏神的外在表達方式，就是順服神的話語；敬畏神的信仰必須世代相傳，因為未來的盼望不在於人的計畫，乃單單在於神。

默想：

若謹守遵行這些誡命，會得享什麼祝福（1～3 節）？

這是耶和華——你們神所吩咐教訓你們的誡命、律例、典章，使你們在所要過去得為業的地上遵行，好叫你和你子子孫孫一生敬畏耶和華——你的神，謹守他的一切律例誡命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以長久。以色列啊，你要聽，要謹守遵行，使你可以在那流奶與蜜之地得以享福，人數極其增多，正如耶和華——你列祖的神所應許你的。（1-3）

應用與分享

我用什麼態度聆聽神的話語？聆聽神話語的正確態度應當如何？

（自由分享）

2. 觀察與默想

觀察：

以色列人應如何愛獨一真神？

你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。

默想：

如何才能把神的話語銘刻在心（4～9 節）

以色列啊，你要聽！耶和華——我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。（4-9）

應用與分享

我的心愛神、事奉神到達什麼程度？屬靈長輩可以如何教導下一代，使他們更明白信仰？

（自由分享）

〔鞏固根基〕

出埃及的第二代以色列人過約旦河、進入應許之地後，重要的就是把神的誠命放在生活中的首位。神賜下律法是為了使百姓時常心存敬畏，以得享神所賜的祝福。若盡心、盡性、盡力愛神，按照祂的話語生活，就能得享永不動搖的穩妥人生。如此寶貴的祝福，應當傳承給後代。若神話語的根基動搖，就如同把房子蓋在沙土上。愛神，時常默想神話語的父母，是使子女正確地站立在神面地的好導師。

〔同心禱告〕

親愛的天父，感謝你，讓我們因著基督的救贖而有愛神愛人的心，能遵行你的律法。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

[用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告]

[考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱]

[背誦經文] 以色列啊，你要聽！耶和華—我們上帝是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的上帝。（申 6 章 4-5 節）