

公義憐憫勝於禁食



撒迦利亞書7:1-14

MBCLA

家庭小組預查

8/10/2026

洪理 牧師



Poll

□ 題目：

一件原本很有意義的屬靈操練，做久了最容易出現什麼情況？

- A. 越做越親近神
- B. 慢慢變成一種習慣
- C. 有時是真心，有時只是完成責任
- D. 視當時的心境而定



今天預查要完成什麼

今天這一小時，我們一起完成四件事

- ① 看見這段經文真正的主線
- ② 明白神真正關心的是什麼
- ③ 學會如何把查經材料帶進生命
- ④ 能夠回去帶好家庭小組

我們將透過四個核心問題，一步一步完成這四個目標。

四個核心問題

今天四個核心問題

① 百姓問的是禁食，神真正回答的是什麼？



② 神真正看重的是什麼？



③ 今天教會有哪些新的宗教形式？



④ 神今天也會怎樣問我們？

進入經文——二次閱讀法

▣ 第一次讀故事，第二次讀神的心

第一次閱讀	第二次閱讀
看見故事	看見神
✓ 發生什麼事？	✓ 神真正關心什麼？
✓ 誰在說話？	✓ 人真正忽略什麼？
✓ 誰在發問？	✓ 神把焦點轉向哪裡？
✓ 神回答了什麼？	

二次閱讀示範

□ 第一次讀故事，第二次讀神的心

第一次閱讀	第二次閱讀
人問什麼？	神回答什麼？
↓	↓
伯特利的人	你真是向我禁食嗎？
↓	↓
還要不要禁食？	焦點改變了！

亞7:1-7

1. 大利烏王第四年九月，就是基斯流月初四日，耶和華的話臨到撒迦利亞。
2. 那時伯特利人已經打發沙利亞和利堅米勒，並跟從他們的人，去懇求耶和華的恩，
3. 並問萬軍之耶和華殿中的祭司和先知說：「我歷年以來，在五月間哭泣齋戒，現在還當這樣行嗎？」
4. 萬軍之耶和華的話就臨到我說：
5. 「你要宣告國內的眾民和祭司，說：『你們這七十年，在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？
6. 你們吃喝，不是為自己吃，為自己喝嗎？
7. 當耶路撒冷和四圍的城邑有居民，正興盛，南地高原有人居住的時候，耶和華藉從前的先知所宣告的話，你們不當聽嗎？』」

亞7:8-14

8. 耶和華的話又臨到撒迦利亞說：
9. 「萬軍之耶和華曾對你們的列祖如此說：『要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。
10. 不可欺壓寡婦、孤兒、寄居的，和貧窮人。誰都不可心裡謀害弟兄。』」
11. 他們卻不肯聽從，扭轉肩頭，塞耳不聽，
12. 使心硬如金鋼石，不聽律法和萬軍之耶和華用靈藉從前的先知所說的話。故此，萬軍之耶和華大發烈怒。
13. 萬軍之耶和華說：「我曾呼喚他們，他們不聽；將來他們呼求我，我也不聽！
14. 我必以旋風吹散他們到素不認識的萬國中。這樣，他們的地就荒涼，甚至無人來往經過，因為他們使美好之地荒涼了。」

找出經文主線 - 1

▣ 第一個核心問題(A):百姓真正問的是什麼？

「我歷年以來，在五月間哭泣齋戒，現在還當這樣行嗎？」(7:3)

▣ 第一個核心問題(B):神真的回答了嗎？

「⁵「你要宣告國內的眾民和祭司，說：『你們這七十年，在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？⁶ 你們吃喝，不是為自己吃，為自己喝嗎？』」(7:5-6)

找出經文主線 - 2

禁食

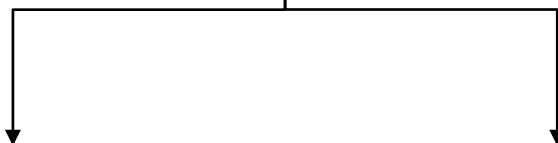


動機



順服

拒絕



公義、慈愛、憐憫

悖逆、硬心、荒涼

- ❖ 神看重的不是宗教形式，而是敬畏祂、順服祂，活出公義憐憫的生命。

第二核心問題：神真正看見的是什麼？

人看見(A)

□ ...

□ ...

神看見(B)

□ ...

□ ...

1. 我每個星期都聚會。
2. 我每天固定靈修三十分鐘。
3. 我每個月固定奉獻。
4. 我已經服事教會二十年。
5. 我原諒了一個曾經傷害我的人。
6. 我願意向一位我一直討厭的人道歉。

第二核心問題：神真正看見的是什麼？

人看見(A)

- 聚會
- 禁食
- 奉獻
- 靈修
- 服事
- 外在表現

神看見(B)

- 心
- 動機
- 是否為神
- 是否聽見神
- 是否愛神愛人
- 生命是否改變

❖ 宗教形式，可以維持一個人的信仰生活；但只有生命改變，才能見證神真正的同在。

第二核心問題：神真正看見的是什麼？

- ▣ 作為帶領者，我們不要停在那裡。可以溫柔地再往前帶一步。例如問：
 - 「這段時間，神透過聚會改變了你什麼？」
 - 「最近一次靈修，有哪一句神的話真正進入你的心？」
 - 「你最近在哪一件事情上，開始比較像基督？」
- ▣ 帶領原則：好的查經帶領，不只是陪弟兄姊妹看見自己做了什麼，更要陪他們看見神正在塑造他們成為什麼樣的人。

示範：如何把查經材料帶出生命

- ▣ 好的帶領，不是換掉題目，而是改變提問方式。

查經材料



組長的提問方式



小組分享的深度



生命被神的話觸摸

- ▣ 材料相同，帶法不同，小組的深度就完全不同。

如何把第一組材料帶出生命

- 示範開始，請大家暫時把自己當成家庭小組員。
- 不要分析帶法，只要參與分享。

□ 第一組材料（觀察）

□ 請先不要看參考答案

百姓向神提出什麼問題？神如何回應他們對禁食的疑問？（7:1-7）

□ 觀察不是找答案，而是先看見經文。

帶觀察題的四個步驟

- 第一，不急著問答案，先問：「你注意到什麼？」
- 第二，不急著評論，先問：「還有人注意到什麼？」
- 第三，不急著解釋，先問：「你為什麼會這樣想？」
- 第四，不急著結束，最後一定收回經文：「你是從哪一句經文看見的？」

帶領技巧拆解

剛才做了什麼？

1. 先問「你注意到什麼？」
2. 不急著評論
3. 多問一句「為什麼？」
4. 再回到經文
5. 最後才收主線

為什麼這樣做？

1. 帮助大家自己觀察經文，而不是等答案。
2. 每一位組員都願意繼續分享。
3. 把分享從知識帶進思考。
4. 避免停留在個人意見。
5. 讓大家自己發現神的信息。

□ 先觀察，再追問；先傾聽，再整理；先讓經文說話，再由組長收斂。

□ 帶領者的工作，不是最快給答案，而是最耐心陪大家走進神的話。

默想問題帶領技巧

- 默想不是回答問題，而是讓神的話開始問我們。
- 觀察是在看經文；默想是在讓經文看我們。

□ 第一組材料(默想)

神為何沒有直接回答是否繼續禁食？而是先問百姓禁食的動機？這對今天的信仰有何提醒？

帶領技巧拆解

□ 為什麼默想不能直接講答案？

帶領方式	目的
① 沒有直接問整題	幫助組員先理解神的心意，而不是急著套用自己。
② 沒有直接公布答案	保留探索空間，讓真理成為自己的發現。
③ 沒有立刻談今天	先讓經文說話，再讓經文光照生命
④ 最後才進生命	應用不是壓力，而是神話語自然產生的回應。

□ 默想不是「我想到什麼」，而是「神正在對我說什麼」。

應用問題帶領技巧

- 應用不是勸勉，而是邀請人回應神。
- 好的應用，不是增加要求，而是產生回應。

□ 第一組材料（應用）

你是否曾經把聚會、服事、奉獻、靈修，變成一種習慣，而忽略了與神真實的關係？你可以如何重新調整自己的心？

帶領技巧拆解

□ 為什麼這樣帶應用？

我剛才怎麼帶？	為什麼要這樣帶？
① 沒有先問：「有沒有做到？」	避免應用變成自我檢查或屬靈壓力
② 先問：「神今天對你說什麼？」	幫助人先聆聽神，而不是先努力改變自己。
③ 沒有急著給建議	尊重聖靈在每個人生命中的工作。
④ 最後才形成具體回應	讓行動成為恩典的回應，而不是律法的要求。

□ 應用不是要求改變，而是邀請回應。

家庭小組查經帶領的三個步驟

□ 不只是完成查經，而是陪伴生命遇見神

階段	帶領者的角色	核心問題
觀察	幫助大家看見經文	經文說了什麼？
默想	幫助大家聽見神的心	神今天要提醒我們什麼？
應用	幫助大家回應神的呼召	我願意如何回應神？

□ 好的查經，不是把答案講完，而是陪伴人一步一步走向神。

今天預查，我們一起完成了四件事

- 第一：看見經文真正的主線
 - 神關心的不是宗教形式，而是真實向祂的心。
- 第二：明白神真正看重的是什麼
 - 公義、憐憫、順服勝過宗教表現。
- 第三：學會如何帶查經
 - 觀察、默想、應用不是三個題目，而是三段屬靈旅程。
- 第四：先讓神對我們說話再去帶領別人。
- 真正的帶領，不是技巧，而是生命。

差遣

- 願我們先被神的話改變，再成為帶領人走向神的人。。
- 「要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。」（撒迦利亞書7:9）