

2026-7 每日研經釋義 - 2026 七月份第五週小組分享(老師版)

洪理牧師

經文：拿 1：1-9（7 月 31 日經文）

主題：宇宙靈界的爭戰

焦點：逃避神不能逃離神的掌權；唯有順服神，才能勝過屬靈的爭戰。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕拿 1：1-9

〔了解背景〕

先知約拿自述上帝曾呼召他到尼尼微服事，因為尼尼微人的惡已經達到上帝眼前，約拿卻搭船往反方向的他施躲避耶和華的面。為阻止約拿，上帝使狂風大作、船幾乎沉沒，船上外邦眾人各自哀求自己所拜的神祉。約拿書一開始，與靈界黑暗權勢的爭戰已悄然開打。

〔經文：拿 1：1-9〕

1. 耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿，說：
2. 「你起來往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前。」
3. 約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華；下到約帕，遇見一隻船，要往他施去。他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去躲避耶和華。
4. 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。
5. 水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿已下到底艙，躺臥沉睡。
6. 船主到他那裡對他說：「你這沉睡的人哪，為何這樣呢？起來，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不至滅亡。」
7. 船上的人彼此說：「來吧，我們掣籤，看看這災臨到我們是因誰的緣故。」於是他們掣籤，掣出約拿來。
8. 眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從那裡來？你是那一國？屬那一族的人？」
9. 他說：「我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的神。」

〔分享經文〕

「約拿」（1 節）這個名字的意思是「鴿子」，他是北國西布倫地的迦特希弗人（王下十四 25；書十九 13），家鄉在拿撒勒附近。

「尼尼微」（2 節）位於約帕東北方約 1,100 公里的底格里斯河東岸、現代伊拉克北部的摩蘇爾（Mosul）附近。主前 9-7 世紀，新亞述帝國的君王們在此大興土木、建造宮殿。尼尼微城當時可能與附近的幾個城邑連成一片（創十 11-12），需要三日的時間才可走完（三 3），是一個「大城」（2 節）。兩千七百多年前的尼尼微和今天的許多「大城」一樣，不但面積廣大、人口眾多（四 11）、物質豐富，在神面前也是罪大惡極。新亞述帝

國是當時列國之中的老大，戰爭中虐殺殘暴，被各國所懼怕、憎恨。但這「大城」仍然在神的管理之下，神絕不會容忍它在神面前一直坐大。

「呼喊」（2 節）和「宣告」（三 2）原文是同一個字，先知的工作就是藉著「呼喊」而「宣告」神的話。人類已經全然敗壞，先知若不「呼喊」，就不可能喚醒「大城」中昏睡的居民。傳福音的人也要「呼喊」，正如主耶穌開始傳道時，不是用「耶穌愛你」來吸引人，而是宣告「天國近了，你們應當悔改」（太四 17）！

「躲耶和華」（3 節），原文是「離開耶和華的面」。

新亞述帝國的歷代君王都致力於侵略擴張，惡名昭彰。主前 853 年，亞述王撒縵以色三世（Shalmaneser III，主前 859-824 年在位）與亞蘭聯軍進行了誇誇之戰（Battle of Qarqar），北國以色列的亞哈王參與對抗亞述。耶戶改朝換代以後，北國於主前 841 年開始向亞述臣服並進貢。因此，約拿並不是對宣教沒有興趣，也不是狹隘的民族主義，更不是害怕亞述或擔心任務失敗，而是不願看到殘暴的仇敵蒙神憐憫（四 2）、以致北國滅亡。所以他不肯順服差遣，寧可選擇危險的海路，「逃往他施去躲避耶和華」（3 節）。

約拿照著神的吩咐「起來」（3 節），卻不是往神所指示的地方去，而是背道而馳。尼尼微在約帕東北約 1100 公里，「他施」（3 節）可能在西班牙，位於約帕西方約 3200 多公里，是當時所知最遠的地方（詩七十二 10；賽六十六 19），兩個方向完全相反。但是，人到哪裡都無法「躲避耶和華」（3 節），因為「萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的」（來四 13）。「我往哪裡逃、躲你的面」（詩一百三十九 7）？

「約帕」（3 節）是當時以色列在地中海唯一的天然港口，離約拿的家鄉迦特希弗約 96 公里，當時可能在非利士人的控制下。所羅門的聖殿以及後來聖殿的重建所需要的木材，都曾經透過約帕運往耶路撒冷（代下二 16；拉三 7）。當時地中海的遠洋航行被腓尼基人壟斷，這艘船應該是腓尼基人的船，通常船員不到十二人，所載的貨物包括穀類、酒和橄欖油。

古代遠洋航行的船隻很少，但約拿居然輕易就「遇見一艘船，要往他施去」（3 節），而且恰巧有空位；他竟然沒有想為什麼這麼巧，就和一船的外邦人「同往他施去躲避耶和華」（3 節）。當我們像約拿一樣體貼肉體的時候，也會「好像鴿子愚蠢無知」（何七 11），傻傻地把「他施的船」當作是神所開的門路，結果飽嘗風浪、枉費船價。

神知道約拿不願意看見尼尼微得救、而是盼望亞述滅亡；正如約拿也知道神滿有憐憫，必然會恩待悔改的尼尼微（四 2）。約拿明白神的心意，也認識神的性情，但卻體貼肉體的感情，不肯順服神的旨意，所以「體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服」（羅八 7）。

儘管如此，神並沒有差遣天使、異像或其他的先知去做宣教士，而是堅持叫約拿去「向其中的居民呼喊」（1 節）。因為神差遣約拿，並不是因為拯救尼尼微的任務非他莫屬，而是為了讓我們看見，神將怎樣使「萬事都互相效力」（羅八 28），對付約拿的肉體、把他造就成甘心順服的僕人。同樣，神今天差遣我們履行大使命，也不是因為拯救世人的使命非我莫屬，而是為了讓我們與神同工，肉體不住地被對付，直到甘心背起自己的十字架跟隨主。



上圖：尼尼微位於約帕東北方約 1100 公里，他施位於約帕西側約 3,200 公里。

腓尼基的水手各有各的守護神，以便在急難時求救。因此，他們「各人哀求自己的神」（5 節），但在這場特殊的風暴中卻毫無作用。

約拿躲避神的面，在風浪之中居然「下到底艙，躺臥沉睡」（5 節）。但神藉著一個外邦人來喚醒他面對神：「起來，求告你的神」（6 節）！

神兩次藉著外邦人的口說：「或神顧念我們，使我們不致滅亡」（6 節；三 9），顯示人既不能藉著獻祭來賄賂神，也不可利用禱告來操縱神，萬有的主宰絕不會有求必應、圍著人轉。神沒有赦罪的義務，罪人一時的求告或善行，並不能確保神免除刑罰（珥二 13-14）。

「簽放在懷裡，定事由耶和華」（箴十六 33），這些不認識神的外邦人掣出了約拿，讓約拿清楚地知道，這是神要將他暴露出來，使他無法逃避神的面。

眾人發出一連串的問題（8 節），既顯示了外邦人的懼怕慌亂，也讓神的僕人句句紮心。這每一個問題，豈不也是神在質問今天不肯順服的信徒：「這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從哪裡來？你是哪一國？屬我哪一族的人？」（8 節），逼得我們最後只能像約拿一樣說：「你們要將我留在海中，就在海中，就在海裡說。」

「希伯來人」（9 節）是以色列人向外邦人的自稱。「那創造滄海旱地之天上的神」（9 節），這稱呼表示神不是一族一地的神，祂的主權遍及全地，只有祂才能在海上興起這樣的風暴。風暴使約拿清醒過來，他的回答實際上是信心的宣告（9 節），擊中了所有問題的核心（8 節）。

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

約拿如何回應神的呼召？神又如何回應約拿的逃避？（1:1-4）

- 神吩咐約拿往尼尼微宣告審判（1:1-2）。
- 約拿卻起來逃往他施，要躲避耶和華（1:3）。
- 他下到約帕，搭船往他施（1:3）。
- 耶和華使海中起大風，海上狂風大作，船幾乎破壞（1:4）。

觀察重點：

- 神主動差遣，約拿卻主動逃避。
- 約拿可以離開神所指定的地方，卻無法離開神的掌權。

默想：

約拿明知神的旨意，卻仍然選擇逃避。這反映人屬靈生命中哪些掙扎？

- 人明白神的心意，卻可能因自己的想法而抗拒（雅 1:22）。
- 肉體常與聖靈相爭，使人不願順服神（加 5:16-17）。
- 神仍會藉著管教引導祂的兒女回轉（來 12:6）。

屬靈原則：真正的屬靈爭戰，很多時候不是外面的敵人，而是自己是否願意順服神。

應用與分享

當神的帶領不符合你的期待時，你比較傾向順服，還是像約拿一樣逃避？為什麼？

（自由分享）

2. 觀察與默想

觀察：

當風浪臨到時，船上的人和約拿各有什麼反應？最後如何找到風浪的原因？（1:5-9）

- 水手各人哀求自己的神，並把貨物拋入海中，希望減輕船的重量（1:5）。
- 約拿卻下到船底沉睡（1:5）。
- 船主叫醒約拿，要他向自己的神呼求（1:6）。
- 眾人抽籤尋找災難原因，籤落在約拿身上（1:7）。

- 大家詢問約拿的身分（1:8）。
- 約拿承認自己是希伯來人，敬畏創造滄海旱地的耶和華（1:9）。

觀察重點：

- 外邦人在危難中尋求神；約拿卻在屬靈上沉睡。
- 神藉著環境一步步揭露人的悖逆。

默想：

風浪使所有人都開始尋求原因。神是否也曾藉著人生的風浪提醒或調整你？

「自由分享」。

應用與分享

你最近是否正經歷一些「風浪」？這是否可能是神提醒你重新回到祂心意中的機會？

（自由分享）

〔鞏固根基〕

約拿書第一章一開始便讓我們看見一場真正的屬靈爭戰。神呼召約拿前往尼尼微傳講信息，但約拿因著自己的民族情感與對亞述人的反感，選擇逃避神的使命。然而，人可以逃離一個地方，卻無法逃離神的同在與掌權。神藉著狂風大浪攔阻約拿，不是要毀滅他，而是要挽回他，使他重新回到神的旨意中。有趣的是，船上的外邦水手在危難中積極尋求神，而身為先知的約拿卻沉睡在船底。這形成強烈的對比，也提醒我們：屬靈身分並不等於屬靈光景。真正的危機往往不是外面的風浪，而是內心對神的抗拒與沉睡。今天，信徒同樣活在屬靈爭戰中。這場爭戰未必是與外在仇敵搏鬥，更常是神的旨意與人的意願之間的拉鋸。我們可能因害怕、偏見、舒適或自己的計畫，而逃避神的呼召。然而，神並沒有放棄祂的兒女，祂常藉著環境、困難甚至挫折，引導我們重新回到祂面前。因此，本段經文提醒我們三件事：第一，**神的旨意不能靠逃避來解決，只能靠順服來完成；**第二，**神掌管一切環境，甚至能使用風浪成為管教與挽回的工具；**第三，真正的屬靈爭戰，首先發生在人心是否願意順服神。當我們停止逃跑、願意回應神的呼召時，便開始走向神所預備的道路，也經歷祂奇妙的作為。

〔同心禱告〕

親愛的天父，你是宇宙萬有的主宰，陰間的權柄不能勝過你，求你讓我們衷心信靠，可以勝過黑暗死亡的權勢。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

[用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告]

[考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱]

〔背誦經文〕

我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的神。（約拿書 1 章 9 節）