

2026-7 每日研經釋義 - 2026 七月份第五週小組分享(學生版)

洪理牧師

經文：拿 1：1-9（7 月 31 日經文）

主題：宇宙靈界的爭戰

焦點：逃避神不能逃離神的掌權；唯有順服神，才能勝過屬靈的爭戰。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕拿 1：1-9

〔了解背景〕

先知約拿自述上帝曾呼召他到尼尼微服事，因為尼尼微人的惡已經達到上帝眼前，約拿卻搭船往反方向的他施躲避耶和華的面。為阻止約拿，上帝使狂風大作、船幾乎沉沒，船上外邦眾人各自哀求自己所拜的神祉。約拿書一開始，與靈界黑暗權勢的爭戰已悄然開打。

〔經文：拿 1：1-9〕

1. 耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿，說：
2. 「你起來往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前。」
3. 約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華；下到約帕，遇見一隻船，要往他施去。他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去躲避耶和華。
4. 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。
5. 水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿已下到底艙，躺臥沉睡。
6. 船主到他那裡對他說：「你這沉睡的人哪，為何這樣呢？起來，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不至滅亡。」
7. 船上的人彼此說：「來吧，我們掣籤，看看這災臨到我們是因誰的緣故。」於是他們掣籤，掣出約拿來。
8. 眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從那裡來？你是那一國？屬那一族的人？」
9. 他說：「我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的神。」

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

約拿如何回應神的呼召？神又如何回應約拿的逃避？（1:1-4）

默想：

約拿明知神的旨意，卻仍然選擇逃避。這反映人屬靈生命中哪些掙扎？

應用與分享

當神的帶領不符合你的期待時，你比較傾向順服，還是像約拿一樣逃避？為什麼？

2. 觀察與默想

觀察：

當風浪臨到時，船上的人和約拿各有什麼反應？最後如何找到風浪的原因？（1:5-9）

默想：

風浪使所有人都開始尋求原因。神是否也曾藉著人生的風浪提醒或調整你？

應用與分享

你最近是否正經歷一些「風浪」？這是否可能是神提醒你重新回到祂心意中的機會？

〔鞏固根基〕

約拿書第一章一開始便讓我們看見一場真正的屬靈爭戰。神呼召約拿前往尼尼微傳講信息，但約拿因著自己的民族情感與對亞述人的反感，選擇逃避神的使命。然而，人可以逃離一個地方，卻無法逃離神的同在與掌權。神藉著狂風大浪攔阻約拿，不是要毀滅他，而是要挽回他，使他重新回到神的旨意中。有趣的是，船上的外邦水手在危難中積極尋求神，而身為先知的約拿卻沉睡在船底。這形成強烈的對比，也提醒我們：屬靈身分並不等於屬靈光景。真正的危機往往不是外面的風浪，而是內心對神的抗拒與沉睡。今天，信徒同樣活在屬靈爭戰中。這場爭戰未必是與外在仇敵搏鬥，更常是神的旨意與人的意願之間的拉鋸。我們可能因害怕、偏見、舒適或自己的計畫，而逃避神的呼召。然而，神並沒有放棄祂的兒女，祂常藉著環境、困難甚至挫折，引導我們重新回到祂面前。因此，本段經文提醒我們三件事：第一，**神的旨意不能靠逃避來解決，只能靠順服來完成；**第二，**神掌管一切環境，甚至能使用風浪成為管教與挽回的工具；**第三，真正的屬靈爭戰，首先發生在人心是否願意順服神。當我們停止逃跑、願意回應神的呼召時，便開始走向神所預備的道路，也經歷祂奇妙的作為。

〔同心禱告〕

親愛的天父，你是宇宙萬有的主宰，陰間的權柄不能勝過你，求你讓我們衷心信靠，可以勝過黑暗死亡的權勢。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

[用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告]

[考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱]

[背誦經文]

我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的神。（約拿書 1 章 9 節）