

2026-8 每日研經釋義 - 2026 八月份第二週小組分享(老師版)

洪理牧師

經文：亞 7:1-14 (8 月 12 日經文)

主題：公義憐憫勝於禁食

焦點：神看重的不是宗教形式，而是敬畏祂、實踐公義憐憫的生命。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕亞 7:1-14

〔了解背景〕

從伯特利來的人為了禁食求問上帝，是否繼續按照被擄以來的慣例禁食？這問題引發上帝強烈的批評。上帝責備他們禁食不是為了主，是為了他們自己，又譴責他們剛硬不聽從上帝的話，所以上帝發怒要行審判。

上帝的責備，令人不禁想起先前撒母耳說的：「聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。」（撒下 15:22）

〔經文：亞 7:1-14〕

1. 大利烏王第四年九月，就是基斯流月初四日，耶和華的話臨到撒迦利亞。
2. 那時伯特利人已經打發沙利亞和利堅米勒，並跟從他們的人，去懇求耶和華的恩，
3. 並問萬軍之耶和華殿中的祭司和先知說：「我歷年以來，在五月間哭泣齋戒，現在還當這樣行嗎？」
4. 萬軍之耶和華的話就臨到我說：
5. 「你要宣告國內的眾民和祭司，說：『你們這七十年，在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？
6. 你們吃喝，不是為自己吃，為自己喝嗎？
7. 當耶路撒冷和四圍的城邑有居民，正興盛，南地高原有人居住的時候，耶和華藉從前的先知所宣告的話，你們不當聽嗎？』」
8. 耶和華的話又臨到撒迦利亞說：
9. 「萬軍之耶和華曾對你們的列祖如此說：『要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。
10. 不可欺壓寡婦、孤兒、寄居的，和貧窮人。誰都不可心裡謀害弟兄。』」
11. 他們卻不肯聽從，扭轉肩頭，塞耳不聽，
12. 使心硬如金鋼石，不聽律法和萬軍之耶和華用靈藉從前的先知所說的話。故此，萬軍之耶和華大發烈怒。
13. 萬軍之耶和華說：「我曾呼喚他們，他們不聽；將來他們呼求我，我也不聽！
14. 我必以旋風吹散他們到素不認識的萬國中。這樣，他們的地就荒涼，甚至無人來往經過，因為他們使美好之地荒涼了。」

〔分享經文〕

「大流士王第四年九月」（1 節），是陽曆主前 518 年 12 月初。這是撒迦利亞領受八個異象之後一年十個月（一 7），離聖殿竣工還有兩年零三個月（拉六 15）。

「伯特利」（2 節）是被擄前北國以色列兩個拜金牛犢的中心之一（王上十二 28-29）。當被擄的百姓回歸時，伯特利城也有不少人回到故鄉（拉二 28；尼七 32）。

「沙利色」（2 節）這個名字的意思是「火的王」，是亞述名字（王下十九 37），表示他是被擄期間出生的，甚至可能是一位歸信耶和華的亞述人。

「利堅米勒」（2 節）這個名字的意思是「王的堆積」，在烏加利文獻（Ugaritic texts）中是君王發言人的頭銜，可能是一個官銜。

「懇求耶和華的恩」（2 節），意思是來獻祭。

「齋戒」（3 節）原文也被譯為「隔絕」（利十五 31）、「離俗」（民六 2），這裡的意思是禁食。

伯特利離耶路撒冷只有半天的路程，因此，這群人鄭重其事地來到耶路撒冷，很可能是從被擄之地（王下十七 16）長途跋涉而來的被擄的伯特利人，是那裡的官方代表團。此時「五月」（3 節）的禁食過了將近四個月，正好是從被擄之地走到耶路撒冷的時間（拉七 9）。

猶大被擄之後，每年五月的「亞布月九日 Tisha B' Av」都會舉行禁食，以紀念耶路撒冷和聖殿於主前 586 年五月九日前後被毀（王下二十五 8-10）。現在，這批在被擄之地的官方代表團前來詢問：既然聖殿即將重建完成，是否還需要持守紀念聖殿被毀的禁食？若不必再守，就可以減少許多因守節而造成的損失和麻煩。

「錫安城」（10 節）原文是「錫安女子」，指耶路撒冷城的百姓。

「你要宣告國內的眾民和祭司」（5 節），表明以下這些話並不是對代表團的回答，而是神藉著這個代表團所提出的問題，要百姓思想「禁食悲哀」（5 節）的真實意義。

神所規定的禁食，每年只有七月十日贖罪日一次（利十六 29-31）。「五月、七月禁食悲哀」（5 節），指被擄之後百姓所創立的禁食，分別是為了紀念五月聖殿被毀（王下二十五 8-10）和七月猶大省長基大列遇難（王下二十五 25）。

「南地」（7 節）指猶大山地南方、別是巴以南的半乾旱地帶。「高原」（7 節）原文是「低地」，指猶大山地和西邊沿海平原之間的丘陵地帶「示非拉 Shephelah」。

神指出：在聖殿被毀之後的七十年裡，百姓自己創立的禁食只是以自我為中心的自憐自虐（賽五十八 3），並不是真實、謙卑地向神悔罪（5-6 節）。而現在想取消這些禁食，也是「為自己吃，為自己喝」（6 節）、滿足自己的需要，並不是因為聖殿即將重建完成。

神提醒百姓：在聖殿被毀之前，「當耶路撒冷和四圍的城邑有居民，正興盛，南地高原有人居住的時候」（7 節），神已經藉著眾先知提醒他們思想禁食的屬靈實際（賽五十八 1-14）。當時的百姓若是聽從了神的話，耶路撒冷和聖殿就不會被毀，也就不需要被擄之後「在五月、七月禁食悲哀」了。因此，聽從神的話（7 節），比禁食更重要。

「按至理判斷」（9 節），原文是「按誠實的公義斷定是非」。

「慈愛」（9 節），原文是「良善、慈愛、忠誠」，特別信實守約的愛。「憐憫」（9 節）原文是複數，意思是多方憐憫。

「按至理判斷」、「慈愛憐憫」，都是神的性情（出三十四 6）；「不可欺壓」（10 節）、「不可心裡謀害」（10 節）人，是律法的基本要求（出二十二 21-24）。因此，這四個要求代表遵行律法，並非額外的要求。神早已向被擄之前的百姓宣告，比禁食等宗教禮儀更重要的，是順服神、真實地活出討神喜悅的生活。

「扭轉肩頭」（11 節）形容倔強的牛竭力扭轉頭，不肯讓主人把轡放在肩頭上。

「金鋼石」（12 節）原文是「堅硬物質、火石」，指一種堅硬的石頭。聖經裡並沒有提及鑽石。

被擄之前的列祖既然不肯聽從神，神也不會聽他們以自我為中心禱告（13 節）。他們的禁食毫無果效，結果還是按照聖約的警告被「分散在萬民中」（申四 27），「城邑要變為荒涼」（利二十六 33），失去聖約之中的恩惠（申三十四 4）。因此，是他們的罪「使美好之地荒涼了」（14 節）。百姓若不能從列祖的失敗歷史裡學到教訓，在神的話語面前繼續「不肯聽從，扭轉肩頭，塞耳不聽，使心硬如金鋼石」（11-12 節），即使每天都「禁食悲哀」（5 節），在神面前也毫無用處。因為神必「不聽」（13 節）！

因此，紀念聖殿被毀的禁食若不能使百姓思想聖殿為何被毀，禁食只是假冒為善；新殿若不能使百姓牢記舊殿被毀的原因，重建也毫無意義。同樣，聖餐和洗禮若不能使我們思想與神的真實關係，也只是虛有其表的宗教儀式；奉獻和事奉若不能使我們「凡事長進，連於元首基督」（弗四 15），變得越來越“柔和謙卑”（太十一 29），也都是徒然勞碌，只會使自己的靈命和教會的光景「荒涼了」。

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

百姓向神提出什麼問題？神如何回應他們對禁食的疑問？（7:1-7）

- 伯特利的人差人來求問耶和華，是否仍要像過去七十年一樣，在五月禁食哀哭（7:1-3）。
- 神沒有直接回答「要不要禁食」，反而問他們：「你們這七十年禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？」（7:5）
- 神又指出，他們吃喝也是為自己吃、為自己喝（7:6）。
- 神提醒他們，從前先知早已宣講祂的信息，但百姓沒有聽從（7:7）。

觀察重點：

- 神關心的不是禁食這個宗教行動本身，而是人是否真正以祂為中心。

默想：

神為何沒有直接回答是否繼續禁食，而是先問百姓禁食的動機？這對我們今天的信仰有何提醒？

- 神指出問題的核心不是禁食，而是人的內心是否真正尋求祂（7:5-6）。
- 聖經一再強調，神喜悅誠實敬虔的心勝過外在宗教形式（參撒下 15:22；賽 58:5-7）。

屬靈原則：神重視的是敬拜的動機，而不是宗教形式本身。

應用與分享

你是否曾經把聚會、服事、奉獻或靈修變成一種習慣，而忽略了與神真實的關係？你可以如何重新調整自己的心？

（自由分享）

2. 觀察與默想

觀察：

神藉先知指出，祂真正要求百姓的是什麼？百姓又如何回應神？結果如何？（7:8-14）

- 神要求百姓秉行誠實、公平，彼此施行慈愛憐憫（7:9）。
- 不可欺壓寡婦、孤兒、寄居者和貧窮人，也不可心裡謀害弟兄（7:10）。
- 百姓卻不肯聽從，故意背向神，塞耳不聽，並使心剛硬如金鋼石，不接受神藉先知所說的話（7:11-12）。
- 因此神任憑他們被分散到列國，地土荒涼，成為荒場（7:13-14）。

觀察重點：百姓受審判，不是因為沒有禁食，而是因為拒絕順服神的話。

默想：

神將「公義、憐憫、順服」放在禁食之前，這對我們追求屬靈生命有何提醒？

- 神真正喜悅的是生命活出祂的公義與慈愛，而不是只有宗教儀式（7:9-10）。
- 真正敬虔的人，會在生活中實踐神的話，而非只停留在宗教活動。

屬靈原則：真實的敬拜一定會帶出生命的改變與對人的愛。

應用與分享

最近神是否提醒你，要向某個人活出更多的公平、憐憫或饒恕？你願意如何付諸行動？

（自由分享）

〔鞏固根基〕

撒迦利亞書第七章提醒被擄歸回的百姓，不要把信仰停留在宗教形式上。他們關心是否還要繼續禁食，但神更關心的是禁食背後的心，以及生命是否活出公義、慈愛和順服。神指出，過去百姓遭受審判，不是因為少了宗教儀式，而是因為拒絕祂的話、心裡剛硬，不肯實踐公平與憐憫。今天，神同樣看重我們的內心勝於外在表現。聚會、奉獻、服事、禁食都是寶貴的屬靈操練，但若沒有敬畏神、愛人如己的生命，就容易流於形式。真正討神喜悅的敬拜，是一顆順服神的心，並在每天的生活中活出公義、憐憫與信實。

〔同心禱告〕

親愛的天父，懇求你讓我在每天生活裡知道怎樣行公義、好憐憫，存謙卑的心與你同行，這是你最看重的事。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

〔用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告〕

〔考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱〕

〔背誦經文〕

萬軍之耶和華曾對你們的列祖如此說：「要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。」（撒迦利亞書 7 章 9 節）