

2026-8 每日研經釋義 - 2026 八月份第二週小組分享(學生版)

洪理牧師

經文：亞 7:1-14 (8 月 12 日經文)

主題：公義憐憫勝於禁食

焦點：神看重的不是宗教形式，而是敬畏祂、實踐公義憐憫的生命。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕亞 7:1-14

〔了解背景〕

從伯特利來的人為了禁食求問上帝，是否繼續按照被擄以來的慣例禁食？這問題引發上帝強烈的批評。上帝責備他們禁食不是為了主，是為了他們自己，又譴責他們剛硬不聽從上帝的話，所以上帝發怒要行審判。

上帝的責備，令人不禁想起先前撒母耳說的：「聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。」（撒下 15:22）

〔經文：亞 7:1-14〕

1. 大利烏王第四年九月，就是基斯流月初四日，耶和華的話臨到撒迦利亞。
2. 那時伯特利人已經打發沙利亞和利堅米勒，並跟從他們的人，去懇求耶和華的恩，
3. 並問萬軍之耶和華殿中的祭司和先知說：「我歷年以來，在五月間哭泣齋戒，現在還當這樣行嗎？」
4. 萬軍之耶和華的話就臨到我說：
5. 「你要宣告國內的眾民和祭司，說：『你們這七十年，在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？
6. 你們吃喝，不是為自己吃，為自己喝嗎？
7. 當耶路撒冷和四圍的城邑有居民，正興盛，南地高原有人居住的時候，耶和華藉從前的先知所宣告的話，你們不當聽嗎？』」
8. 耶和華的話又臨到撒迦利亞說：
9. 「萬軍之耶和華曾對你們的列祖如此說：『要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。
10. 不可欺壓寡婦、孤兒、寄居的，和貧窮人。誰都不可心裡謀害弟兄。』」
11. 他們卻不肯聽從，扭轉肩頭，塞耳不聽，
12. 使心硬如金鋼石，不聽律法和萬軍之耶和華用靈藉從前的先知所說的話。故此，萬軍之耶和華大發烈怒。
13. 萬軍之耶和華說：「我曾呼喚他們，他們不聽；將來他們呼求我，我也不聽！
14. 我必以旋風吹散他們到素不認識的萬國中。這樣，他們的地就荒涼，甚至無人來往經過，因為他們使美好之地荒涼了。」

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

百姓向神提出什麼問題？神如何回應他們對禁食的疑問？（7:1-7）

默想：

神為何沒有直接回答是否繼續禁食，而是先問百姓禁食的動機？這對我們今天的信仰有何提醒？

應用與分享

你是否曾經把聚會、服事、奉獻或靈修變成一種習慣，而忽略了與神真實的關係？你可以如何重新調整自己的心？

2. 觀察與默想

觀察：

神藉先知指出，祂真正要求百姓的是什麼？百姓又如何回應神？結果如何？（7:8-14）

默想：

神將「公義、憐憫、順服」放在禁食之前，這對我們追求屬靈生命有何提醒？

應用與分享

最近神是否提醒你，要向某個人活出更多的公平、憐憫或饒恕？你願意如何付諸行動？

〔鞏固根基〕

撒迦利亞書第七章提醒被擄歸回的百姓，不要把信仰停留在宗教形式上。他們關心是否還要繼續禁食，但神更關心的是禁食背後的心，以及生命是否活出公義、慈愛和順服。神指出，過去百姓遭受審判，不是因為少了宗教儀式，而是因為拒絕祂的話、心裡剛硬，不肯

實踐公平與憐憫。今天，神同樣看重我們的內心勝於外在表現。聚會、奉獻、服事、禁食都是寶貴的屬靈操練，但若沒有敬畏神、愛人如己的生命，就容易流於形式。真正討神喜悅的敬拜，是一顆順服神的心，並在每天的生活中活出公義、憐憫與信實。

〔同心禱告〕

親愛的天父，懇求你讓我在每天生活裡知道怎樣行公義、好憐憫，存謙卑的心與你同行，這是你最看重的事。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

〔用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告〕

〔考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱〕

〔背誦經文〕

萬軍之耶和華曾對你們的列祖如此說：「要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。」（撒迦利亞書 7 章 9 節）