

教會與修道院： 聖本篤與《會規》



教會史簡介 第四課

2026年6月28日

一、教會趨向腐化

- 教會在君士坦丁帶來的和平之後有了新地位，但是，並不是所有基督徒對此都同樣認可。
- 一些基督徒相信，最近發生的事實現了神的計劃，如凱撒利亞的優西比烏，認為這是神聖旨意的彰顯，並認為君士坦丁乃「天命之子」。但另一些基督徒則持相反的觀點，認為基督徒的生活標準降低了，並因此而感到悲傷。
- 耶穌曾說的那窄門已經變寬，無數人從中匆匆而過——許多人似乎只是為了追求特權與地位，並不注重探究基督徒的生命和背負十字架生活的深刻含義。主教們為了聲名顯赫的教職而相互競爭，富人和掌權者似乎主導了教會的生活。稗子迅速生長，威脅到麥子的生存。



一、教會趨向腐化

- 大約三百年來，教會始終生存在持續逼迫的威脅之下。每一個基督徒都知道，他們隨時可能會被帶到羅馬帝國的官員面前，在殉道與叛教之間做出可怕的選擇。
- 在公元2-3世紀的平靜日子里，有些基督徒忘記了這些；當逼迫真的來臨時，他們表現得過於軟弱，難以經受住試煉。這反而令其他基督徒相信，安全與安逸的生活是堅守信仰的最大敵人，在相對和平的年代這些敵人其實更加強大。
- 現在，當教會的安全似乎有了保障時，許多基督徒相信，這種保障正是撒但的網羅。在眾人皆基督徒的情況下，教會急速世俗化，屬靈氣氛低落，信徒不再期望在日常生活中面對生死禍福的抉擇，再要求基督徒過初期教會那種嚴謹的教會生活，幾乎是不可能得事。

一、教會趨向腐化

- 如何在這種環境中做**真基督徒**？
- 當教會與世俗的權力結合在一起時，當奢侈和炫耀佔據基督教的聖壇時，當那條狹窄的小路變為寬闊的大道時，基督徒將如何抵禦時代的巨大誘惑？
- 當教會的眾多領袖住在奢華的家中時，當殉道這一最後的見證不再可能時，基督徒將如何為那位無處枕頭並被釘死在十字架上的主作出見證？基督徒將如何戰勝那位以世俗的新榮耀不斷誘惑他們的魔鬼撒但？
- 有些敬虔的信徒只好尋求其他的方法，在第四世紀中葉，一些渴望過嚴謹宗教生活的基督徒便離開人群，走進深山野嶺，在曠野之地過退隱苦修的生活。



一、教會趨向腐化

- 從約翰書信及啟示錄中基督向小亞細亞七間教會所說的話，已經可以看出教會開始腐化的跡象。使徒時代約止於公元100年，從接下來教父的著作中，清楚看到腐化現象已困擾教會；其後的四百年，情況日益嚴重。教會怎麼會墮落到如此可悲的腐敗光景呢？
- 第一個原因，是基督徒本身。每一個基督徒是聖徒，也是罪人。就算重生了，罪人的本性仍然會使他有犯罪和犯錯的傾向。第三世紀以後，教會不斷發展，信徒人數激增，當中不乏社會上流人士。基督教逐漸擺脫少數群體的行列，成為社會主流的宗教。基督徒不但不會再因信仰而被社會大眾排斥，有時甚至成為獲得社會讚譽的原因。不過，信仰所要求的代價越少，信徒的屬靈與道德水平便越趨下降，這是幾乎無例外的教會發展規律。



一、教會趨向腐化

- 第二個原因，是初期教會對舊約、基督及使徒教導的無知及誤解。聖經固然是一本人人皆可讀的書，但它也是神的話，所以也是深奧的。教會花了數世紀之久才研讀出聖經的真義，而這項工程在那時還沒有完工。
- 最後一個原因，是異教的環境。異教早已存在了好幾世紀，其思想已滲透了生活的每個層面，當君士坦丁大帝給與基督徒信仰自由，又多方恩寵教會之後，成千上萬的異教徒湧進教會，成為掛名的基督徒，世俗潮流吞噬了教會，洶湧的趨勢成了不可收拾的局面。異教徒們喧囂地要成為基督徒，教會尚無能力充份讓他們瞭解信仰內容，他們便把異教思想和做法帶進了教會。因此，教會看似全面得勝異教之時，也成為教會受異教影響最危險之時。



二、修道主義

1. 初期的隱修運動

- 嚴格說來，修道主義並非於四世紀中葉突然冒出來的產物，卻是其來有漸，早在第三世紀或更早時期，已經有人離開人群過隱修的生活，隱修主義是修道主義的雛形。
- 在二、三世紀時，早在君士坦丁時代之前，一直有基督徒出於各種原因而相信他們得到了呼召，要過一種與眾不同的生活。有一些隱修士在埃及的沙漠定居，過苦修生活。他們為數不多，不為教會領導層所歡迎，教會主教尤其猜忌這些隱修士，認為他們既不合群又不受主教的管制。
- 對於修士來說，沙漠具有吸引力，這並不是因為沙漠中的艱苦條件而是因為沙漠地處偏遠，在那裡他們不會被人攪擾。



二、修道主義

1. 初期的隱修運動

- 由於這些隱修士中不乏靈性與神學出色的人（如俄利根等），他們深邃的思想不為多數主教所明白，但他們高超的靈性表現卻吸引許多信徒對其膜拜，因而削弱了信眾對主教的向心力。主教們認為隱修士有嘩眾取寵、籠絡群眾的嫌疑，所以抗拒他們。
- 隱修運動的掀起確實為教會帶來不少問題。雖然教會已經否定了諾斯底主義，但它的影響仍然存在，這體現在當時廣泛流行的一個觀念中：肉體與精神是根本對立的，因此必須克制與苦待肉體。
- 隱修士離群獨處，為要證明自己可以克制肉體情慾，競相用標奇立異的方法來實踐信仰，包括以異常姿勢長久站立、自懸於旗杆之上甚至自殘軀體等。



二、修道主義

1. 初期的隱修運動

- 他們企圖用某些外在的行為來表現內心的敬虔；但他們的舉動過分激烈，無疑造成不良的風氣，加上的確存在某些沽名釣譽之人，專為吸引眼光而苦修，便使得這個原意為否定自己的行為，變成高舉自己的手段了。
- 在當時，教會裡流傳著許多關於隱修士的故事，繪聲繪色地講述他們有怎樣超凡入聖的屬靈經驗及權柄。
- 一般群眾對這些隱修士都趨之若鶩，認定那些能站在旗杆頂三個月之久的人，必然具有某種屬靈智慧與神聖能力，並請隱修士為他們祈禱、醫病、趕鬼、施行神蹟奇事。這間接鼓勵了某些隱修士愈發刻意嘗試更加驚人的行動，以吸引信徒群眾。綜括而言，初期埃及的隱修運動受到教會領導層的排斥。



二、修道主義

2. 修道主義的形成

- 前面提過，隱修士最初不為主教歡迎，他們與教會領導層發生過很多衝突。隱修士與教會建立良好關係開始於亞他那修(Athanasius, 296-373)。
- 亞氏是埃及亞歷山大的主教，他在確定三一教義的尼西亞和君士坦丁堡會議中扮演舉足輕重的角色。為了反對當時「亞流主義」（認為聖子為被造者，與聖父本質不同）的異端，他不惜與教會領袖及世俗君王為敵（君士坦丁大帝在晚年轉而支持亞流主義），被放逐到埃及沙漠，幸而在沙漠裡得到隱修士的接待。
- 由於在沙漠中生活受過隱修士的恩惠，他對隱修主義有較大好感，也幫助他消除對隱修士的種種流言和誤會。



二、修道主義

2. 修道主義的形成

- 亞氏恢復主教的職位後，開始在文字上推崇隱修運動。他寫了一本《安東尼傳》（Life of Anthony），講述一位著名的隱修士安東尼的故事。在隱修士的故事裡，通常夾有不少神蹟奇事，引人入勝。由於作者亞氏為著名教父，這本書廣受信徒歡迎。亞氏在書中首先稱修士（monk）為殉道士（martyr），將他們的生活形態視為白色殉道，確定其屬靈價值。
- 之外，亞他那修還經常拜訪沙漠修士，雖然他自己並不是修士，而是主教，但他的生活方式卻反映出修道主義的戒律與克己的思想。他被流放到羅馬帝國西部時，使得說拉丁語的教會知道了正在埃及沙漠所發生的一切。



二、修道主義

2. 修道主義的形成

- 希波的偉大主教奧古斯丁讀過亞他那修的《聖安東尼傳》，這是他歸信基督教的原因之一。他也始終過著修道生活，直到他被迫更加積極地投身於教會生活。即使這樣，他還組織與他同工的神父建起一座半修道式的修道院。
- 正當有政治傾向的主教努力超越地位和鞏固權力的同時，基督教的另一部分信徒正朝著一個完全不同的方向走。謙虛而無我的修士正持守他們貧窮、清高、順服的誓言，每天祈禱和工作。修道主義變成了一個大運動，在第四和第五世紀吸引成千上萬的人。基本上，這是平信徒退修的抗衡文化，在一個世紀內成為一股社會力量。



二、修道主義

2. 修道主義的形成

- 教會肯定隱修主義的屬靈價值無疑是一個重要的突破，但更重要的努力是設法將其納入教會生活的正軌中，一方面可監控節制，另一方面也防範有不利教會團結的副作用發生。
- 事實上，隱修士的數目過多確為教會惹來不少麻煩。那些不受控制的獨立隱修行為，給教會帶來不良影響。因此，第四世紀有熱心的教父及隱修士希望整頓隱修運動的形式，他們要求改變單獨、個人的隱修形式，而代之以修道院式的苦修（稱為coenobitic monasticism，coenobitic來自拉丁文，意思為集體的共同生活），是為今日通稱之修道主義。如此，修道不再是個人英雄主義式的自我表現，卻是真正的否定自我，隱性埋名地過群體生活。

二、修道主義

3. 修道主義的傳播

- 儘管修道主義並不只是起源於埃及，但這場運動於公元四世紀在埃及獲得了最大的發展動力。各地敬虔的基督徒來到埃及，有的帶著在沙漠中學到的修道主義思想與實踐回到家鄉。朝聖者從敘利亞、小亞細亞、義大利甚至美索不達米亞，來到埃及，他們在回國途中傳播了保羅、安東尼、帕科米烏以及其他無數修士的傳奇故事在整個羅馬帝國東部，哪裡有適合的地方，修士就在那裡安家。
- 然而，就修道主義思想的傳播而言，貢獻最大的並不是那些仿效埃及沙漠生活方式和尋找僻靜之所專心禱告與默想的修士，而是許多主教和學者，他們認識到修士的見證對教會日常生活的價值。因此，雖然埃及修道主義最初是孤立存在的，甚至遇到了教會領袖的反對，但是，修道主義最終通過一些教會領袖產生了巨大影響。



二、修道主義

4. 修道主義的神學路線

- 路線一：與罪惡搏鬥。
- 亞氏相信修道的意義在於克制情慾，治死自我，而不在於追求更高的屬靈境界。他又反對那些強調自殘的苦修形式，認為那太高舉個人英雄主義；既然修道的目的在於治死自我，那麼追求更高靈性的野心也應該泯除。人不要過分渴想認識上帝，與上帝聯合，以為自己可以比其他人屬靈一點；他要認清自己原來一文不值的事實，才能心悅誠服地降服在上帝的安排下。放棄肉體並非修道的最大任務，放棄意志才是終極要求；克制肉體的目的不在於方便輕身上天路，而在於服從外在的權威，過順命的生活。



二、修道主義

4. 修道主義的神學路線

- 路線二：與上帝契合。
- 另一條路線是在肯定與罪惡搏鬥的同時，更強調冥想的價值。這條路線不僅追求攻克己身，鎮壓肉體情慾；更進一步期望靈魂可以超越肉體，投奔上帝，並與上帝擁抱和契合。為了使人能擺脫肉體的轄制，主催者大都要求一個更激烈的苦修形式，譬如說：長時間禁食祈禱、禁止說話，並進行各種的靈性操練。



三、聖本篤與《會規》

- 本篤公元480年生於位於羅馬東北部137公里的努爾西亞，曾被送到羅馬接受教育。抵達羅馬後，整個社會背離基督教導的敗壞狀況令他感到異常震驚，於是這位未來的「西方修士之祖」便跑上山，過起了修道的生活。
- 有將近3年的時間，他住在一個山洞里，每天讀經、禱告，過著一種捨己的生活。本篤苦行式的生活方式吸引了許多人來跟隨他。於是，在公元529年，他就在蒙特卡西諾（Monte Cassino）創建了修道院，並擔任院長，他於547年在那裡辭世。
- 他研究了歷代屬靈之人的智慧，其中也包括創建修院制度的聖安東尼和北非著名的神學家奧古斯丁，並從一本名為《古代聖賢之規》（Rule of the Master）的文獻中得到許多啟發，然後將自己所擬定的規定寫了下來。



三、聖本篤與《會規》

- 這些規定成為修院的紀律手冊，成為制定規定的範本。本篤的規定受到了普通男女、靈性成熟的聖徒以及苦行僧中的佼佼者的歡迎。
- 他認為，修院應該交由修士們選出來的院長管理。既然修院外的世界對靈性生活不利，那麼大家就退回到高牆之內，過靈修式的生活。修院內平安穩妥的生活，讓修士們在遠離世界喧囂的地方找到了自由，並藉著讀經、禱告和服侍走上了屬靈之路。修士們每天都要聚集禱告，並要閱讀和抄寫拉丁文古籍，還要從事體力勞動，以供應修院自身的所需。
- 約580年，當義大利北部遭到倫巴底人入侵時，卡西諾山修道院被毀。修道院的隱修士隨後逃離，前往羅馬。這個情況卻極大地促進了聖本篤會規的傳播。



三、聖本篤與《會規》

- 聖本篤會規以七十三章描述修士或修女的實踐生活與靈修生活。它是一部隱修生活會規，也就是某些隱修修會，如本篤會或熙篤會，所依循的規範性文本。
- 聖本篤會規邀請遵循它的人將相當多的時間投入體力勞動。勞動通常在修道院內進行，以避免在外分心。
- 勞動在隱修生活中的存在理由與重要性，來自於它保障了修道院的經濟自主，同時讓隱修士不專注於自身，從而更能專注於本質。
- 修士與修女的生活以時辰禮儀為節奏，也就是聖本篤所稱的日課的慶祝。共有七次（有時更多），日課劃分了修道人的一天，從清晨（日出前）到夜晚（日落後，約晚上9點）。其間依序是晨禱、晨經、午前經、午時經、午後經、守夜禮與晚禱。



四、教會逼迫異端

- 當異教徒停止對基督徒逼迫之際，幾乎同時，教會展開了對異教徒及傳異端者的逼迫。這時教會尚未使用死刑及酷刑，只是由基督徒皇帝禁止異教敬拜，並放逐傳異端的人。
- 有時基督徒之間也彼此迫害。亞歷山大主教提阿非羅(Theophilus)曾設陰謀，逼使當時最偉大的傳道人悲慘地被放逐到偏遠的小村。這位傳道人是君士坦丁堡大主教，名為屈梭多模(Chrysostom)，這名字是「金口」的意思，因為他是初期教會最有口才的講道者，所以得此稱號；他在晚年被放逐到本都。人強逼他在烈日下，光頭赤足走在熱沙上，最後終於死在半路。
- 奧古斯丁根據耶穌在路加福音十四章23節中的一句話：「勉強人進來」而極力贊成逼迫的行為。這種觀念為中世紀及改教時代的教會結出了逼迫的苦果。



五、西羅馬帝國滅亡

- 在萊茵河以東、多瑙河以北住著日爾曼部落，更北則是蒙古種匈奴人。匈奴人常逼迫日耳曼各部落。
- 日爾曼人已是蠻族，但匈奴人更加野蠻，是一群面目可憎、秉性兇悍的騎兵。日爾曼人中的西哥德人，因怕匈奴人而於公元376年越過多瑙河入侵羅馬帝國。
- 過不久，東哥德人也加入了陣營。羅馬皇帝華倫斯於公元378年在亞得良堡與他們交戰，結果全軍覆沒，華倫斯被殺；他的繼承人狄奧多西是位能幹的政治家兼軍事家，終於制服了入侵的哥德人，此後蠻族才離開羅馬帝國東部，使羅馬帝國可以在東方（或稱拜占庭）繼續存留，直到中世紀結束。



五、西羅馬帝國滅亡

- 哥德人在東部打了敗仗，就聯合其它日爾曼部族攻打帝國的西方。雖然這時西羅馬帝國正趨衰亡，卻仍具威力，蠻族先後花了一百年才將西羅馬征服——西哥德人於376年越過多瑙河，而西羅馬亡於476年。
- 西羅馬帝國在痛苦與混亂中渡過最後一百年，就在這黑暗時期中，偉大的教會領袖安波羅修、耶柔米、奧古斯丁等人均在世。蠻族所經之地都留下血腥的痕跡。婦女、主教、祭司均遭侮辱及殘殺，教堂被毀，祭壇被汙，聖徒遺物慘遭翻掘，修道寺院廢棄荒涼，河川血染，萬眾被擄，羅馬世界快步衝向滅亡。
- 410年，西哥德人在阿拉利（Alaric）領導下掠奪羅馬城，六天六夜之久，蠻族掃蕩羅馬城，街道立時成為血河，皇帝的宮室、貴族的住宅、高級家俱、貴重器皿、珠寶、絲綢、掛飾、珍藏，均遭洗劫；這個搶奪了全世界的大城，如今自己也被搶奪。



五、西羅馬帝國滅亡

- 當時，耶柔米正在伯利恆的洞穴中寫他的「以西結書註釋」，聽到這消息時，滿心痛苦，驚愕不能自製，他深信「敵基督」近了，他寫著說：「全世界正衝向毀滅，帝國首府，榮耀之城，慘被巨人吞滅，神聖教會淪為灰燼，神的聖徒被捉拿、苦待、殺戮。」因恐怖過度，耶柔米甚至無法工作，在他的以西結書註釋導言中，他說：「誰能相信立在得勝基石上的羅馬城竟會毀滅，而她這個國度之母竟成墳墓？」
- 羅馬的異教徒一向認為羅馬的偉大是由於他們所信的許多神明所造成的，他們怪責基督徒離棄這些神明，以致災禍臨到羅馬。奧古斯丁在震驚之中，寫下他最偉大的書：「上帝之城」(The City of God)以回應異教徒的控訴，此書成為基督教最精彩的一本護教書。

五、西羅馬帝國滅亡

- 汪達爾人侵佔了西班牙和北非后，於西元455 年來到羅馬，成為第二批掠奪羅馬城的蠻族。在這同時，匈奴人在長時間壓迫日耳曼部族后，終於在迦隆之戰遭到敗績，他們的領袖阿提拉轉而進攻羅馬城，教皇利奧一世出面求情，總算保全了羅馬城。最後蠻族戰勝了羅馬帝國的西部各省，包括義大利、北非、西班牙、高盧、荷蘭和不列顛。
- 西羅馬帝國雖亡，基督教會卻仍屹立，許多蠻族接受了基督教信仰，並且尊敬羅馬主教，當羅馬皇帝不能保全羅馬城時，羅馬教皇卻救了她，以至教會地位因教皇的成功而得以堅固。
- 當戰火及濃煙逐漸平息，基督教會堅立在羅馬廢墟中，預備向這些蠻族傳講基督。蠻族的入侵、西羅馬的亡國，結束了初期教會史，邁進中世紀時代，這時代繼續了將近一千年之久，直到西元1453 年，君士坦丁堡淪陷之時。



六、教會的新使命，保存文明

1. 教會面對雙重使命

- 在中世紀的黑暗時期，當權者和教會同謀，阻礙人們在思想上的交流，結果導致歐洲的文化生活幾乎陷入死地。但在修道院中，修士們的學習熱情仍然十分高漲，他們抄寫並保存聖經、早期教父的作品和其他古代文獻。此時的蠻族已經推翻了羅馬帝國的統治，藉著修院制度這個橋樑，人類文明被接續起來——這是一座承接古代聖賢與文藝復興、宗教改革運動的橋樑。
- 中世紀一開始，教會的狀況便與初期教會很不相同；教會所面對的情況也與早年截然不同。初期教會雖然弱小，但保羅和其它宣教士所宣教的對象是有較高文明的羅馬帝國百姓，而且，在羅馬政府的管理下，國家穩定，百姓安全，又有公路網便於旅行。



六、教會的新使命，保存文明

1. 教會面對雙重使命

- 到了這個時期，教會雖然有許多腐敗現象，但教會已經有強大的組織及健全的教義。只是教會失去了羅馬政府的保護，而歷經蠻族的統治。有些王朝，如高盧的法蘭克人，不列顛的盎格魯撒克遜人是異教徒；住在羅馬原疆界之外的各族也是異教信仰，他們所住的地方，大都未經開發，沒有道路；這些部族都是野蠻、無知、未受教育、沒有文化的人。
- 因此教會站在中世紀的門檻前，面對這樣一個野蠻的異教世界，必須肩負雙重使命：一方面把福音介紹給他們，一方面要教育這些人。
- 這項使命的達成，雖然未臻完善，但在接下來的一千年中，的確創下了輝煌的成績。在蠻族入侵后五百年，即西元1000年左右，歐洲的新興國家都成了基督教國家。



六、教會的新使命，保存文明

2. 古文明得以保存

- 這些蠻族雖然無知，但並不笨拙。無知則可因教育而改善，何況他們也並非全然無知。他們有自己的宗教及神話；也有法律和管理制度；他們知道如何謀生；戰術足以取勝羅馬；他們的無知是書本方面的無知。
- 蠻族入侵羅馬帝國時，毀了許多書籍，但沒有全毀；雖然成千上萬百姓被殺害，但殘存的人中，有許多受過教育的，其中有些人開始寫書，把古代的知識流傳給中世紀。這是當時修道士最大的貢獻。那時沒有印刷術，所有的書都是手抄的，這些修道士受過高等教育能讀，能寫，藉著不斷地抄寫，他們不但保存了經卷，更為文化留下了無價之寶。在一千年黑暗時代中，修道士們堅忍、勤奮、持久地抄寫經卷，維持了書本的供應，藉此可以教育新興的國家。



思考問題

- 人類可以籍著逃離罪惡的世界，實行禁欲的生活而得救嗎？你是如何評價修道主義的？
- 為什麼教會要逼迫與他們不合的人？如果當今教會擁有逼迫/刑罰的權力，你覺得是好，還是壞？為什麼？
- 奧古斯丁為何寫《上帝之城》？如果一個以基督教為國教的國家被異教國家所滅，這對基督教信仰有何影響？

