

自有永有作為堅實



出埃及記3:13 - 22

MBCLA

家庭小組預查

4/13/2026

洪理 牧師



預查目標對齊

- 預查的目的，不是讓我們比小組員更懂經文，而是讓我們更懂得怎麼帶人進入經文。
- 三個整合方向：
 1. 抓住經文的「主線」，而不是收集很多重點。
 - 這段最核心在講什麼？
 2. 學習把內容轉化成能進入人心的帶領。
 - 把「概念」轉成「經驗」，把「答案」轉成「連結」
 3. 站對帶領者的位置。
 - 在一個同樣需要被神光照的人的位置

出3:13 – 22

13. 摩西對神說：「我到以色列人那裡，對他們說：『你們祖宗的神打發我到你們這裡來。』他們若問我說：『他叫什麼名字？』我要對他們說什麼呢？」
14. 神對摩西說：「我是自有永有的」；又說：「你要對以色列人這樣說：『那自有的打發我到你們這裡來。』」
15. 神又對摩西說：「你要對以色列人這樣說：『耶和華你們祖宗的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，打發我到你們這裡來。』耶和華是我的名，直到永遠；這也是我的紀念，直到萬代。」
16. 你去招聚以色列的長老，對他們說：『耶和華你們祖宗的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，向我顯現，說：我實在眷顧了你們，我也看見埃及人怎樣待你們。』

出3:13 – 22

17. 我也說：要將你們從埃及的困苦中領出來，往迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人的地去，就是到流奶與蜜之地。』
18. 他們必聽你的話。你和以色列的長老要去見埃及王，對他說：『耶和華希伯來人的神遇見了我們，現在求你容我們往曠野去，走三天的路程，為要祭祀耶和華我們的神。』
19. 我知道雖用大能的手，埃及王也不容你們去。
20. 我必伸手在埃及中間施行我一切的奇事，攻擊那地，然後他才容你們去。

出3:13 – 22

21. 我必叫你們在埃及人眼前蒙恩，你們去的時候就不至於空手而去。
22. 但各婦女必向他的鄰舍，並居住在他家裡的女人，要金器銀器和衣裳，好給你們的兒女穿戴。這樣你們就把埃及人的財物奪去了。」

整合方向一：帶入主線

- 第一次：建立「神是誰」
- 第二次：建立「神掌管一切過程」
- 合在一起就是：我們的信心，不是建立在事情會順利，而是建立在神是誰，以及祂仍然掌權。

主線拆解 – 1

- 帶領查經最核心的一個能力，不是解釋，而是抓住主線。
- 帶領的關鍵，不是講得完整，而是帶得準確。

主線拆解 – 2

1. 從「問題導向」轉向「神導向」

- 先問一個問題：這段經文裡，神正在做什麼？

2. 一步一步整理經文結構

- 神啟示祂是誰（身份的建立）：祂不是環境的一部分，祂是掌管環境的主。
- 神說明祂要做什么（計畫的展開）：神的帶領，是有方向、有步驟的。
- 神揭露現實的阻力（困難的存在）：神的誠實，勝過人的安全感。
- 神宣告最終的結果（主權的確立）：過程不確定，但結局確定。

主線拆解 – 3

3. 整合成一條清楚主線

- 神啟示祂是誰
- 神說明祂的計畫
- 神揭露困難
- 神宣告結局

➤ 神在不確定的過程中，建立人對祂的信心。

4. 主線背後的屬靈核心

- 你不確定未來 → 我是自有永有
- 你害怕失控 → 我已經知道過程
- 你擔心失敗 → 結局在我手中

➤ 神是在重建信心，而不是只交代使命。

主線拆解 – 4

5. 從摩西轉向我們（關鍵轉化）

- 一個邀請：你願不願意在不確定中信神？

6. 實際帶領時的焦點設計

- 「如果你是摩西，你現在最卡的是哪一點？」
- 「你比較害怕的是困難，還是沒有結果？」
- 「你現在有沒有一件事情，是你其實還沒有交給神的？」
- 「你相信神存在，還是相信神掌權？」

7. 帶領層次的突破

- 一句簡單的邀請：「如果神真的已經知道結局，你願不願意試著信祂一次？」

主線拆解 – 5

8. 帶領者自己的位置

- 我們不是站在答案的位置，而是站在同行的位置。
- 主線：神沒有應許我們掌控未來，但祂啟示我們祂是誰，並邀請我們在不確定中信靠祂。
- 我們帶的，不只是查經，而是一個邀請：在不確定中，選擇信靠神。

整合方向二：關鍵經文的轉化 - 1

- 第一步：抓住「那一句話」是整段的核心？
 - 「我是自有永有的。」
- 第二步：從「定義」轉成「關係」
 - 把「神是誰」，變成「這位神與你有什麼關係」。
- 第三步：從「關係」進入「處境」
 - 「你最近有沒有一件事情，是你覺得很不確定的？」
- 第四步：讓真理進入張力
 - 「如果神是自有永有的，祂不隨環境改變，也一直存在，那這件你現在很不確定的事情，會不會有不同的看法？」

關鍵經文的轉化 - 2

□ 第五步：從答案進入掙扎

- 「如果你知道要交託，你最難的是哪一點？」

□ 第六步：帶向一個小小的信心回應

- 「如果神真的是這樣一位神，祂知道、祂存在、祂掌權，那你可不可以在這件事情上，做一個小小的交託？」

□ 第七步：收斂回到神

- 「我們今天不是在學習怎麼變得更有信心，而是在重新認識這位值得我們信的神是誰。因為信心不是努力出來的，而是從認識神來的。」

帶領者常見的三個錯誤

1. 太快給標準答案
2. 問很多，但沒有方向
3. 停在分享，不收斂

從「個人轉化」走向「群體轉化」

- 帶領者要開始有一個眼光：我不是只在帶一個人回應，而是在塑造一個屬神的群體文化。
- 「我們剛剛都說神是自有永有的，但我想問一個比較真實的問題，如果神真的不改變，那你現在最怕失去的是什麼？」
- 「其實很真實，我們都會有想抓住的東西。但如果神真的一直存在，那會不會代表，你的安全感，不需要完全建立在那件事上？」

如何分辨「有轉化」還是「只有分享」

□ 分享停在表面

- 例如：「我覺得要多禱告」，「要更有信心」。

□ 開始出現真實掙扎

- 例如：「我其實很怕失去工作」，「我不太敢交給神」。

□ 出現具體回應

- 例如：「我願意試著把這件事交託看看」。

帶領者如何陪伴「卡住的人」

- 「如果不用講很完整，你現在心裡最真實的一個感受是什麼？」
 - 「如果用一個詞來形容，你現在的狀態是什麼？」
- 轉化不是逼出來的，是被愛引導出來的。

避免把「轉化」變成「屬靈表現」

- 不要讓小組變成另一種屬靈表演。
- 「我們不用急著做到很好，神比較在意我們真實在哪裡。」

轉化的節奏：慢，比快更重要

□ 很多帶領者會緊張：

- 怕冷場
- 怕時間不夠
- 怕沒結論

□ 轉化，通常發生在慢的時候。

- 多停3秒
- 少講一句話
- 多聽一點

如何結束這一段

- 「我們今天不是要成為更厲害的基督徒，而是要重新學習，在不確定中，信靠一位確定的神。」
- 帶一個簡單的禱告：「主啊，在我們抓不住的地方，幫助我們慢慢學會信靠你。不是因為我們很有信心，而是因為你是那位自有永有的神。」
- 你不是在帶一段查經，而是在陪一個人，把生命交給神。
- 經文轉化，不是把經文講清楚，而是讓人遇見神；不是讓人知道答案，而是讓人開始信靠；不是讓人變得更會表現，而是變得更真實。

牧養提醒

- 第一個提醒：小心變成「神學課」
 - 不要停在「神是誰」，而是帶到「這位神，對你現在意味著什麼」。
- 第二個提醒：小心落入「成功神學」
 - 當事情不順時，開始懷疑神，或開始用行為換結果
- 第三個提醒：看見「不確定焦慮」
 - 「神沒有把摩西的未來全部講清楚，但祂給了一個更重要的應許：『我與你同在』」
- 不是帶出一群「懂很多的人」，而是帶出一群在真實生活裡，慢慢學會信靠祂的人。

第二重點：順服 VS 現實困難-1

一、順服真正的難處，不是「不知道」

這一段是要幫助我們看見：**為什麼順服這麼難？**

二、聖經裡的張力：呼召 VS 現實

三、帶領小組進入「自己的現實」

「如果是你，你最不敢順服的是哪一點？」；「神若要你踏出一步，你最卡的是什麼？」

四、順服的核心阻力：恐懼

五、不要急著「解決問題」（**先陪伴，不解決。**）

「這真的很不容易」，「我可以理解你為什麼會這樣想」。

六、把焦點從「我能不能」轉向「神是誰」（**你信誰**）

第二重點：順服 VS 現實困難-2

七、帶出「信心不是感覺」

「摩西不是突然變勇敢，而是他開始相信神比他的恐懼更真實」

八、帶領進入個人回應（核心時刻）

「如果神今天要你順服一件事，那會是什麼？」，「你現在最卡住的一步是什麼？」然後再往深一點：「如果要跨出那一步，你最怕的是什麼？」

九、帶出「一小步順服」

「神不一定要你一次做到全部，但祂可能在問你：「你願不願意走第一步？」例如：開口一次，嘗試一次，禱告一次。」

第二重點：順服 VS 現實困難-3

十、順服的動力：不是責任，而是關係

十一、帶領收斂（一定要做）

「今天我們談順服，不是要我們變得更剛強，而是讓我們更誠實地看見，我們其實很有限，也常常害怕。但同時，神仍然呼召，神也應許同在」

十二、最終總結

「順服，不是沒有困難，而是在困難中，選擇信靠神；不是因為我夠好，而是因為神夠可靠」

第二重點：順服 VS 現實困難-4

十三、進一步拆解：順服背後的「自我保護機制」

1. 控制
2. 逃避
3. 合理化

十四、帶領示範：如何溫柔拆解防衛

「如果這件事一直拖著，你覺得你在保護的是什麼？」或者：「如果真的順服，你覺得會失去什麼？」

十五、幫助同工分辨：順服 VS 勉強

十六、加入「時間維度」：順服是過程

「也許你現在還沒有準備好完全順服，但你願不願意，往前一點點？」

第二重點：順服 VS 現實困難-5

十七、實際生活應用場景(職場、家庭，服事)

「在這些情況裡，你最難的是什麼？」

十八、如何帶「卡住的順服」

「如果現在做不到，那我們可以一起問，是什麼讓你做不到？」然後再問：「如果神在這裡，你覺得祂會怎麼看你？」

十九、把順服重新定義

在掙扎中，仍然向神打開；在害怕中，仍然願意靠近神；在不確定中，仍然選擇跟隨神。

第二重點：順服 VS 現實困難-6

二十、帶領最後收束

「我們常常以為，神在找願意完全順服的人，但其實，神在找的是，願意信任祂的人。而順服，不是證明我們多愛神，而是，讓我們經歷，神有多可靠。順服，不是把困難消除，而是在困難中，選擇相信神；不是因為我準備好了，而是因為神已經同在；不是我變剛強了，而是我開始不再只靠自己」

- 我們不是在推人順服，而是在陪人走向信任神；
- 我們不是要人變得更厲害，而是幫助人更誠實；
- 我們不是在製造屬靈表現，而是在創造一個可以被神工作的空間。

整合方向三：帶領者自己的生命位置

- 關鍵經文的轉化，不只是技巧，而是生命
- 神不是要我們理解祂是誰，而是邀請我們，在不確定中信靠祂是誰。

三個整合方向

- 第一，我們抓到主線
 - 神是信心的根基，不是環境
- 第二，我們知道怎麼帶
 - 從「神是誰」帶到「我現在信什麼」
- 第三，我們先被神對付
 - 我們是否也活在不安中？