

2026-2 每日研經釋義 - 2026 二月份第二週小組分享(老師版)

洪理牧師

經文：太 15：10-20（2 月 9 日經文）

主題：心清意潔更為首要

焦點：真正使人污穢的不是外在飲食，而是從內心發出的罪與敗壞。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕太 15：10-20

〔了解背景〕

內心敬虔更為根本，因此心清意潔更為首要。只是法利賽黨始終督察表面問題，並不像天國君王那樣，直指人性罪惡本質。法利賽人必須接受基督光照！

〔經文：太 15：10-20〕

10. 耶穌就叫了眾人來，對他們說：「你們要聽，也要明白。」
11. 入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。」
12. 當時，門徒進前來對他說：「法利賽人聽見這話，不服（原文作跌倒），你知道嗎？」
13. 耶穌回答說：「凡栽種的物，若不是我天父栽種的，必要拔出來。」
14. 任憑他們吧！他們是瞎眼領路的；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裡。」
15. 彼得對耶穌說：「請將這比喻講給我們聽。」
16. 耶穌說：「你們到如今還不明白嗎？」
17. 豈不知凡入口的，是運到肚子裡，又落在茅廁裡嗎？」
18. 惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。」
19. 因為從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。」
20. 這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人。」

〔分享經文〕

聽道而不“明白”，就是白聽。

「入口的」指食物（17 節）。「污穢人」指使人成為世俗的或不潔淨的。「出口的」指從人心裡發出來的言語。

「不服」原文是「跌倒」，表示他們認為主的話冒犯了他們。

「不是我天父栽種的」可以指法利賽人，也可以指法利賽人的教訓、做法。

前一個「瞎子」指法利賽人和文士，後一個「瞎子」指無知的百姓。

「這比喻」指 11 節的話。

主耶穌的回答中流露出責備，因為他們跟隨主耶穌的時間已經不短，理解這個比喻應該不再有問題。但主耶穌還是耐心地再次解釋。

衛生與否，關係不算大，但人心裡的污穢，關係重大。

心中恨人就會殺人(犯第六誡)、想要苟合引發姦淫(犯第七誡)、貪取財物必定偷盜(犯第八誡)、弄權則會妄證與毀謗他人(犯第九誡)、貪心及拜偶像(犯第十誡；弗 5:5)；不僅破壞人與人的關係，也破壞了人與上帝關係。受邪惡權勢牽引的人，早已汙染自己，必再去汙染別人(羅 1:32)。人內心的不潔，乃是一切邪惡和污穢的根源。

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

耶穌如何解釋「不是入口的污穢人，而是出口的乃能污穢人」這句話？門徒有哪些誤解？

- 耶穌說入口的進到肚腹，又落在茅廁裡(15:17)
- 可見食物只是經過身體，不會使靈性污穢
- 門徒起初不明白這比喻的意思(15:15-16)
- 耶穌指出他們「還不明白嗎？」顯示屬靈領悟的遲鈍(15:16)

觀察重點：耶穌把焦點從外在規條轉向內在屬靈實況。

默想：

耶穌把污穢的根源指向人心，這對我們理解「屬靈成長」有什麼提醒？

- 神看人不像人看人，是看內心(撒下 16:7)
- 心是萬惡之源，需要神更新(耶 17:9；結 36:26)
- 清心的人有福了，因為他們必得見神(太 5:8)

屬靈成長不是只改變外在習慣，而是**讓神潔淨內心動機與思想**。

應用與分享

你是否曾努力維持屬靈「外表」，卻忽略內心對神的真實愛與敬畏？神最近在哪方面光照你的內心？

(自由分享)

2. 觀察與默想

觀察：

耶穌列出哪些從心裡發出的惡念？這些如何使人污穢？

- 惡念、凶殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟(15:19)

- 這些是從心裡發出來的（15:18-19）
- 耶穌明確說：「這都是污穢人的」（15:20）

觀察重點：罪的根源在內心，而不是外在行為形式。

默想：

在現代教會生活中，我們是否也可能只在乎「外在屬靈表現」，卻忽略內心真實光景？

聖經確實警戒外表敬虔卻內心遠離神的情況：

- 這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我（太 15:8，引用賽 29:13）
- 有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意（提後 3:5）

原則有聖經依據，但個人實際狀況屬生命層面。可「自由分享」

應用與分享

面對心中的惡念或不潔思想，你通常是壓抑、忽略，還是帶到神面前求更新？這週你可以有什麼實際操練？

（自由分享）

〔鞏固根基〕

這段經文是耶穌對宗教形式主義的一次深刻糾正。法利賽人極重視外在的潔淨禮儀與飲食規條，但耶穌指出，真正的污穢不是從外面進來，而是從裡面發出來。人犯罪不是因為吃錯東西，而是因為心錯了。凶殺、淫亂、謊言與毀謗，不是偶然失誤，而是內心未被神更新的自然流露。若只處理外在行為，卻不對付內心根源，就像只擦拭杯子的外面，裡面卻仍舊骯髒。

因此，主把屬靈生命的焦點從「守規條」轉向「心改變」。真正的聖潔不是宗教外觀，而是內心被神潔淨、動機被神更新、思想被真理引導。今天主同樣呼喚我們：不要只做外表敬虔的基督徒，而要成為心清意潔、裡外一致的門徒。因為神最在意的，不是你做得多屬靈，而是你的心是否真屬祂。

〔同心禱告〕

親愛的天父，我自認與自己有益的事物，現在因基督都當作有損(腓 3:7)，因我已得著基督歸正與醫治。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

[用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告]

[考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱]

〔背誦經文〕

惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。（馬太福音 15 章 18 節）