

2026-2 每日研經釋義 - 2026 二月份第二週小組分享(學生版)

洪理牧師

經文：太 15：10-20（2 月 9 日經文）

主題：心清意潔更為首要

焦點：真正使人污穢的不是外在飲食，而是從內心發出的罪與敗壞。

〔敞開心門〕請分享本週的生活、QT 和感恩事項。

〔讀神話語〕〔開聲讀經〕太 15：10-20

〔了解背景〕

內心敬虔更為根本，因此心清意潔更為首要。只是法利賽黨始終督察表面問題，並不像天國君王那樣，直指人性罪惡本質。法利賽人必須接受基督光照！

〔經文：太 15：10-20〕

10. 耶穌就叫了眾人來，對他們說：「你們要聽，也要明白。」
11. 入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。」
12. 當時，門徒進前來對他說：「法利賽人聽見這話，不服（原文作跌倒），你知道嗎？」
13. 耶穌回答說：「凡栽種的物，若不是我天父栽種的，必要拔出來。」
14. 任憑他們吧！他們是瞎眼領路的；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裡。」
15. 彼得對耶穌說：「請將這比喻講給我們聽。」
16. 耶穌說：「你們到如今還不明白嗎？」
17. 豈不知凡入口的，是運到肚子裡，又落在茅廁裡嗎？」
18. 惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。」
19. 因為從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。」
20. 這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人。」

〔分享神話語〕

1. 觀察與默想

觀察：

耶穌如何解釋「不是入口的污穢人，而是出口的乃能污穢人」這句話？門徒有哪些誤解？

默想：

耶穌把污穢的根源指向人心，這對我們理解「屬靈成長」有什麼提醒？

應用與分享

你是否曾努力維持屬靈「外表」，卻忽略內心對神的真實愛與敬畏？神最近在哪方面光照你的內心？

2. 觀察與默想

觀察：

耶穌列出哪些從心裡發出的惡念？這些如何使人污穢？

默想：

在現代教會生活中，我們是否也可能只在乎「外在屬靈表現」，卻忽略內心真實光景？

應用與分享

面對心中的惡念或不潔思想，你通常是壓抑、忽略，還是帶到神面前求更新？這週你可以有什麼實際操練？

〔鞏固根基〕

這段經文是耶穌對宗教形式主義的一次深刻糾正。法利賽人極重視外在的潔淨禮儀與飲食規條，但耶穌指出，真正的污穢不是從外面進來，而是從裡面發出來。人犯罪不是因為吃錯東西，而是因為心錯了。凶殺、淫亂、謊言與毀謗，不是偶然失誤，而是內心未被神更新的自然流露。若只處理外在行為，卻不對付內心根源，就像只擦拭杯子的外面，裡面卻仍舊骯髒。

因此，主把屬靈生命的焦點從「守規條」轉向「心改變」。真正的聖潔不是宗教外觀，而是內心被神潔淨、動機被神更新、思想被真理引導。今天主同樣呼喚我們：不要只做外表敬虔的基督徒，而要成為心清意潔、裡外一致的門徒。因為神最在意的，不是你做得多屬靈，而是你的心是否真屬祂。

〔同心禱告〕

親愛的天父，我自認與自己有益的事物，現在因基督都當作有損(腓 3:7)，因我已得著基督歸正與醫治。奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

[用兩分鐘，將自己今天的學習和要改變的地方，將重點記下，然後向神禱告]

[考慮再用幾分鐘，兩三人一組，提出兩個學習內容，彼此代禱]

〔背誦經文〕

惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。（馬太福音 15 章 18 節）