

報名表

1) 我願意接受裝備，要參加以下的課表：

司提反關懷培訓階段一（歡迎所有基督徒）

課表 1 課表 2

司提反關懷培訓階段二（歡迎所有基督徒）

司提反關懷培訓階段三

(註：必須已經加入教會成為會員才可申請階段三)

2) 培訓課本有中英文版本，我要：

請為我訂購（原價加運費超過 \$50，

現在訂購一律每套僅收 \$20)

英文原版 中文翻譯

先借閱中文翻譯，培訓後歸還

(請尊重版權，勿影印或掃描)

中英文全名：

電話號碼：

電子郵箱：

所屬團契/小組：

曾經或目前所參與的服事：

階段 1： 關懷者的品格、了解自己與別人的情緒、傾聽的藝術、關懷的過程與結果、肯定態度、界限、保密、如何關懷哀傷者、如何關懷住院前後與住院期間的人
(課程內容非常實用，鼓勵所有信徒學習)

課表 1：	2/21 (六) 2:00pm – 4:00pm 教會	課表 2：	5/14 (四) 7:00pm – 9:00pm 線上
	2/22 (日) 2:00pm – 4:00pm 教會		5/21 (四) 7:00pm – 9:00pm 線上
	2/26 (四) 12:30pm – 2:30pm 線上		5/28 (四) 7:00pm – 9:00pm 線上
	2/28 (六) 1:00pm – 5:00pm 教會		5/30 (六) 1:00pm – 5:00pm 教會
	5/2 (六) 2:00pm – 4:00pm 教會		5/31 (日) 2:00pm – 4:00pm 教會
	5/3 (日) 2:00pm – 4:00pm 教會		6/4 (四) 7:00pm – 9:00pm 線上
	5/9 (六) 2:00pm – 4:00pm 教會		6/11 (四) 7:00pm – 9:00pm 線上
	5/16 (六) 2:00pm – 4:00pm 教會		6/13 (六) 2:00pm – 4:00pm 教會
	5/17 (日) 2:00pm – 4:00pm 教會		6/18 (四) 7:00pm – 9:00pm 線上

*若有興趣上課，但時間不方便，請與朱華玲傳道聯繫: sarahchoo@mbcla.org 或 626-703-9601

階段 2： 基督化的關懷、關懷的過程與結果、界限、電訊關懷、初次探訪、如何關懷住院前後與住院期間的人、如何關懷長輩、如何關懷離婚者、懷孕與生產的危機
(鼓勵目前是或預備擔任輔導、組長及事工領袖學習以提升服事品質;需先完成階段1大部份單元)

課表：	8/13 (四) 7:00pm - 9:00pm 線上	8/25 (二) 7:00pm - 9:00pm 線上
	8/15 (六) 2:00pm - 4:00pm 教會	8/29 (六) 2:00pm - 4:00pm 教會
	8/16 (日) 2:00pm - 4:00pm 教會	8/30 (日) 2:00pm - 4:00pm 教會
	8/20 (四) 7:00pm - 9:00pm 線上	9/3 (四) 12:30pm - 3:00pm 線上
	8/22 (六) 2:00pm - 4:00pm 教會	9/8 (二) 7:00pm - 9:00pm 線上

階段 3： 危機或轉機、轉介：藉助心理健康專業人士及社區資源、如何關懷沮喪者、如何幫助有自殺傾向者、如何關懷瀕臨死亡的人及家人和朋友、如何關懷有長期需要的人、靈性關懷、如何結束關懷關係、督導-良好基督化關懷的關係、主耶穌說：來跟隨我！
(完成前兩個階段, 加入教會願意委身服事的會員)

課表： 預計2027年1-4月上課，根據學員及授課講師的時間再安排

參與司提反事工的感受

當初參加司提反關懷訓練，是由於自己內向靦腆，不善言辭，常常面對有需要關懷的人，手足無措。有時勉強擠出一句話，又辭不達意，甚至傷害人而不知，自己卻後悔不已。深覺這樣的自己，不是主所喜悅的，也活不出基督的樣式，不能榮神益人。

於是勇敢地於2005年報名參加了司提反關懷訓練，接受裝備。上帝使用這次的學習，徹底改變我的生命。如今20年過去，回想我的人生旅程，經歷高山低谷，不斷被上帝雕塑轉變。而司提反關懷的訓練，是讓我破繭而出的學習，終生持續的門徒訓練。

我學習到以基督為中心的關懷理念與技巧，使我不再笨口拙舌，或急於緩解尷尬而貿然出口。也學到為對方和自己禱告，耐心深入聆聽，等候神的時間，即使「靜默無聲」，我也不再手足無措。此外，也了解到設定界限的重要性，讓彼此都學習倚靠神。

我不再像過往總是急於解決問題，轉而更注重並享受與被關懷者在一起的時間與互動。當我學會放下批評論斷的心態、懂得接納和聆聽對方、注重時刻與主耶穌連結，方有從祂而來的智慧、愛心、耐心與能力。更是只有把對方帶到主的面前，才有可能從困境中得到喜樂，安慰與盼望，重新站立得穩。總結多年參與司提反關懷事工，實在是蒙了主的恩典。

感謝主！竟然使用我如此殘缺軟弱的生命！因著祂的恩典，讓我能夠與姊妹們的生命聯結，得到她們的信賴，將她們自己內心的深處，向我敞開，以致得以與她們一同見證經歷上帝改變生命的偉大作為 – 她們的，和我的！願一切頌讚，尊貴，榮耀，感謝都歸給三一真神！

L 姊妹被關懷的感言： 逆境中數不盡的恩典

感謝神！當我在困境中，看到神的光引領我進入光明。回想在那無數的黑夜裏，因祂的同在，使我不會感到孤獨。在人生的每一個階段，每一個小站，總會面對苦難、疲乏、軟弱、病痛、甚至失去親人，那種心靈上的痛苦，只有神的安慰及醫治，才能得釋放。神是我們在患難中隨時的幫助。

感謝神，有機會認識一位曾經在司提反關懷事工受訓的姊妹。她也是一位虔誠敬畏神，有愛心及信心，屬靈的姐妹。在我困境中得到她的扶持及協助、傾聽我的難處，了解中得醫治，心靈得以釋放。直到如今我們依然可以分享心中的軟弱及心靈上的需要，彼此代禱。從禱告更加的與主親近，心靈得安寧。一切榮耀歸給神！



司提反關懷事工培訓

25單元的培訓，旨在使信徒的生命以基督為中心，對神充滿信心、對人有憐憫，成為保密的聆聽者、不論斷的陪伴者和持續的代禱者！