

約拿書第一章 (逃避呼召的先知)

MBCLA 成人主日學課程

12/07/2025

週次	日期	主題	教師
1	12/7	約拿書第1章	洪理
2	12/14	約拿書第2-3章	王鑫
3	12/21	約拿書第4章	楊爍
4	12/28	彌迦書第1章	李超翰
5	1/4	彌迦書第2-3章	洪理
6	1/11	彌迦書第4章	王鑫
7	1/18	彌迦書第5章	楊爍
8	1/25	彌迦書第6章	李超翰
9	2/1	彌迦書第7章	洪理
10	2/8	那鴻書第1章	王鑫
11	2/15	那鴻書第2章	楊爍
12	2/22	那鴻書第3章	李超翰

問題：

你有沒有曾經逃避過某件你知道該做、卻不想做的事？

每人分享：「我曾逃避過什麼？結果如何？」（如：逃避責任、逃避服事、逃避面對關係）



1. 神的呼召臨到（1:1 - 3），約拿逃跑；
2. 神的風浪臨到（1:4 - 10），神的追趕；
3. 神的恩典臨到（1:11 - 17），約拿得救。

作者與歷史背景

- 「約拿」，意思是「鴿子」
- 「他收回以色列邊界之地，從哈馬口直到亞拉巴海，正如耶和華以色列的神藉他僕人迦特希弗人亞米太的兒子先知約拿所說的。」（王下14:25）
- 北國以色列王耶羅波安二世（主前約786 - 746年）時期的先知
- 亞述帝國成為以色列最大的威脅。亞述以其殘酷的軍事手段與暴行聞名
- 《約拿書》張力的核心：當神的恩典超越我們所願意的界線時，我們如何回應？



文學體裁與獨特性

- 主要講述先知本人與神互動的「故事」
- 全書僅有一句約拿對尼尼微的宣講（3:4），「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」，其餘內容都在描繪這位先知的掙扎、逃避、禱告與抗議。
- 諷刺性的情節：
 - 神的先知逃避神的旨意，而外邦的水手卻敬畏神。
 - 尼尼微人迅速悔改，而約拿卻因神的憐憫而發怒。
 - 約拿在風浪中沉睡，而不信的外邦人卻在禱告。
- 整卷書藉這些對比揭示出一個深刻的問題：誰才是真正認識神、敬畏神的人？

約拿書結構與內容概要

1. 第一章：逃避的先知
 2. 第二章：深海中的禱告
 3. 第三章：順服的宣講與尼尼微的悔改
 4. 第四章：不願憐憫的先知與慈愛的上帝
- 第一章與第三章都以「神的話臨到約拿」開始。
 - 第二章與第四章都記載約拿的禱告——前者是懇求，後者是埋怨。

神學主題

- 神的普世憐憫
- 神的主權與人的悖逆
- 真悔改與假敬虔
- 約拿與基督的預表

屬靈焦點與信仰挑戰

□ 兩條彼此對立的軸線：

- 一條是「人的逃避」——以自我為中心、選擇性的順服；
- 一條是「神的追尋」——以憐憫為核心、永不放棄的愛。

□ 反思：

1. 我是否也像約拿一樣，明知神的旨意，卻選擇逃避？
2. 我是否只願意神的恩典臨到我所喜歡的人，而不願意給那些「不配」的人？
3. 我是否在信仰中表面順服、內心卻抗拒神對我生命更深的塑造？

逃避的呼召（拿1:1-3）

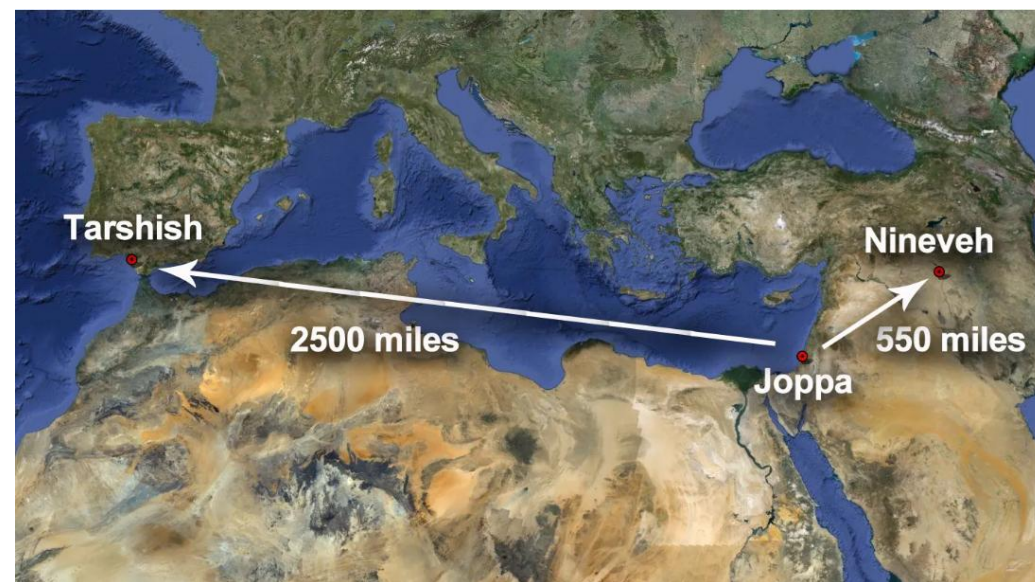
1 耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿，說：2 「你起來往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前。」3 約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華；下到約帕，遇見一隻船，要往他施去。他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去躲避耶和華。

□ V1:神更關心我們的「順服」，勝過我們的「表現」。

□ V2-3:

- 約拿「起來」——外在有行動；
- 「逃往他施」——方向錯誤；
- 「躲避耶和華」——內心遠離神。

□ 逃避的根源是「不信任」：不信任神的智慧、不信任祂的計畫。



反思與應用

□ **反思:** 你覺得，為什麼我們明知道神的旨意，卻仍會選擇逃避？

1. 神的呼召不是為了考驗勇氣，而是要擴張我們的心。
2. 若逃避呼召，我們會失去與神同工的喜樂。
3. 當我們願意順服，即使道路艱難，神的同在必成為我們的力量。

□ **應用:**

1. 若神感動你關懷一位被忽略的人，不要推遲，起來行動。
2. 若神呼召你在職場或家庭中見證祂，不要逃避責任。
3. 若你正面對神給你的使命而感到害怕，請記得：神呼召的，祂也親自負責。

小結

- 神的故事從不因人的逃跑而結束。
- 神不放棄祂的僕人，也不放棄失喪的城市。
- 祂的憐憫遠超過我們的偏見，祂的呼召比我們的恐懼更大。

- 反思問題：
 1. 神是否正在呼召我去做一件我不想做的事？
 2. 我是否曾像約拿一樣，用忙碌或理由掩蓋我的逃避？
 3. 我是否願意讓神擴張我的心，看見祂對萬民的愛？

風浪中的覺醒（1:4 - 10）

4 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。5 水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿已下到底艙，躺臥沉睡。6 船主到他那裡對他說：「你這沉睡的人哪，為何這樣呢？起來，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不至滅亡。」7 船上的人彼此說：「來吧，我們掣籤，看看這災臨到我們是因誰的緣故。」於是他們掣籤，掣出約拿來。8 眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從那裡來？你是那一國？屬那一族的人？」9 他說：「我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的神。」10 他們就大大懼怕，對他說：「你做的是什麼事呢？」他們已經知道他躲避耶和華，因為他告訴了他們。

風浪中的覺醒（1:4 - 10）

4 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。5 水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿已下到底艙，躺臥沉睡。… 15 他們遂將約拿抬起，拋在海中…

- v4 「然而」這一詞揭示了神主權的轉折點
 - 神先拋出風暴(v4)，人後拋出貨物(v5)，最後拋出先知(v15)
- 風暴並非偶然，它是神主動的作為。
- v4 「船幾乎破壞」——罪的代價不只自己承擔
- v5 「約拿已下到底艙，躺臥沉睡」——屬靈麻木的寫照
 - 下到約帕(v3)=>下到底艙(V5)=>拋在海中(V15)

風浪中的覺醒（1:4 - 10）

6 船主到他那裡對他說：「你這沉睡的人哪，為何這樣呢？**起來**，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不至滅亡。」

□ 當神的僕人不願起來時，神可以用任何人、任何環境叫醒他。

7 船上的人彼此說：「來吧，我們掣籤，看看這災臨到我們是因誰的緣故。」於是他們掣籤，掣出約拿來。8 眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從那裡來？你是那一國？屬那一族的人？」9 他說：「**我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的神。**」10 他們就**大大懼怕**，對他說：「你做的是什麼事呢？」他們已經知道他躲避耶和華，因為他告訴了他們。

□ V9 神不怕我們的承認太遲，祂只怕我們不願承認。

□ V10 真正的敬畏不是知識的多寡，而是對神主權的敬重。

反思與應用

1. 神為什麼要興起這場風暴？
2. 你認為約拿沉睡的原因是什麼？我們的生活中有哪些「屬靈的沉睡」？
3. 在這段經文中，外邦水手的反應給我們什麼提醒？
 - 若你正處在困難或不明的風浪中，請不要急於埋怨神，而要問：「主啊，祢要我學什麼？」
 - 若你發現自己像約拿一樣，對屬靈的事漸漸冷淡，求神用祂的話語喚醒你。
 - 若神正在呼召你服事、饒恕、或分享福音，不要再逃避。起來，回應祂。

小結

- 神不僅掌管自然界的風海，也掌管我們生命的每個風浪。
- 祂的目的不是要讓我們沉沒，而是要喚醒我們——回到祂的旨意之中。
- 反思問題：
 1. 在我的生命中，是否有一個「我不願面對的呼召」？
 2. 當我遇到風暴時，我是否看見神慈愛的追尋？
 3. 我是否願意像水手一樣，在風浪中重新敬畏那位掌管海陸的神？
- 「痛苦是神的擴音器，用來喚醒沉睡的世界。」(C. S. Lewis)
- 覺醒從認罪開始，轉回從承認神是主開始。

恩典的深淵（1:11 - 17）

11 他們問他說：「我們當向你怎樣行，使海浪平靜呢？」這話是因海浪越發翻騰。12 他對他們說：「你們將我抬起來，拋在海中，海就平靜了；我知道你們遭這大風是因我的緣故。」13 然而那些人竭力盪槳，要把船攏岸，卻是不能，因為海浪越發向他們翻騰。14 他們便求告耶和華說：「耶和華啊，我們懇求你，不要因這人的性命使我們死亡，不要使流無辜血的罪歸與我們；因為你耶和華是隨自己的意旨行事。」15 他們遂將約拿抬起，拋在海中，海的狂浪就平息了。16 那些人便大大敬畏耶和華，向耶和華獻祭，並且許願。17 耶和華安排一條大魚吞了約拿，他在魚腹中三日三夜。

- 焦點：神的恩典比我們的悖逆更深；祂不放棄我們，而是藉風暴與深淵帶來拯救與更新。

恩典的深淵（1:11 - 17）

11 他們問他說：「我們當向你怎樣行，使海浪平靜呢？」這話是因海浪越發翻騰。12 他對他們說：「你們將我抬起來，拋在海中，海就平靜了；我知道你們遭這大風是因我的緣故。」

□ 真正的悔改不是情緒性的懊悔，而是承認責任、面對後果。

13 然而那些人竭力盪槳，要把船攏岸，卻是不能，因為海浪越發向他們翻騰。14 他們便求告耶和華說：「耶和華啊，我們懇求你，不要因這人的性命使我們死亡，不要使流無辜血的罪歸與我們；因為你耶和華是隨自己的意旨行事。」

□ 神的恩典超越宗教邊界。

恩典的深淵（1:11 - 17）

15 他們遂將約拿抬起，拋在海中，海的狂浪就平息了。16 那些人便大大敬畏耶和華，向耶和華獻祭，並且許願。17 耶和華安排一條大魚吞了約拿，他在魚腹中三日三夜。

□ 恩典有時不是讓風暴不來，而是讓我們在風暴中被神托住。神的「安排」是祂愛的記號。

□ 反思：

1. 約拿被拋入海中是懲罰還是拯救？
2. 外邦水手對神的回應，有何屬靈意義？
3. 你是否也曾像約拿一樣，在深淵中才明白神的恩典？

小結

- 神的恩典比我們的悖逆更深。
- 神的管教是為了轉化。
- 神的憐憫延伸到萬民。

- 反思問題：
 1. 你的生命中，是否也有一場「風浪」是神的呼喚？
 2. 你曾否在深淵中經歷祂的恩典？
 3. 若神再次呼召你順服，你願意重新出發嗎？

結論

- 神呼召我們做的事，是否總是如我們所願？
- 風浪與深淵並非神的懲罰，而是祂恩典的管道。
- 即使身邊的人未信神，神仍能透過他們彰顯祂的主權與恩典。

- 我願意如何回應神的呼召？
 - 是否願意承認自己的逃避，並把焦點轉向神？
 - 是否願意在生活風浪中尋求神，而不是單靠自己的力量？
 - 是否願意在困境中看見神的恩典，並將這份經驗分享給身邊的人？