



約拿書二、三章

洛杉磯國語浸信會 | 成人主日學 (早堂)

2025年12月14日

課程表

週次	日期	主題	教師
1	12/7	約拿書第1章	洪理
2	12/14	約拿書第2-3章	王鑫
3	12/21	約拿書第4章	楊爍
4	12/28	彌迦書第1章	李超翰
5	1/4	彌迦書第2-3章	洪理
6	1/11	彌迦書第4章	王鑫
7	1/18	彌迦書第5章	楊爍
8	1/25	彌迦書第6章	李超翰
9	2/1	彌迦書第7章	洪理
10	2/8	那鴻書第1章	王鑫
11	2/15	那鴻書第2章	楊爍
12	2/22	那鴻書第3章	李超翰
13	12/7	約拿書第1章	洪理

寫作特色

- 唯一的、整捲的、都在講故事的、先知書。
- 沒有直接向神的百姓傳講任何訊息。
- 約拿的經歷就是一篇悔改的信息——呼籲悔改的主題。

回顧第一章

描寫了一個戲劇性的故事：

- 一個悖逆的、出走的先知；
- 一個風浪的旅途；
- 一條吃人的大魚；
- 一個奇妙的救贖。

第二章和第三章

- 第二章是嵌入在一本敘事書中的詩歌性的禱告文。
- 第二章在魚肚中的禱告，感謝耶和華救他脫離死亡。
- 感恩的禱告使他順服耶和華在第三章中給他的第二次呼召——呼籲尼尼微人悔改。

誦讀第二章

- 1 約拿在魚腹中禱告耶和華——他的上帝，
- 2 說：我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；
從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。
- 3 你將我投下深淵，就是海的深處；
大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。
- 4 我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。

誦讀第二章

5 諸水環繞我，幾乎淹沒我；

深淵圍住我；海草纏繞我的頭。

6 我下到山根，地的門將我永遠關住。

耶和華——我的上帝啊，你卻將我的性命從坑中救出來。

7 我心在我裏面發昏的時候，我就想念耶和華。

我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

誦讀第二章

- 8 那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；
- 9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。
我所許的願，我必償還。
救恩出於耶和華。
- 10 耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。

概述

詩歌禱告文可分為兩部分：

- 第一部分 (2-7節) 記載他剛被拋入海的經歷。
- 第二部分 (8-9節) 約拿對耶和華的正面感受，以及他對神救恩的個人回應。



被拋入海的經歷 (2:1-7)

- 1 約拿在魚腹中禱告耶和華——他的上帝，
- 2 說：我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；
從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。

【**遭遇患難**】 差點兒溺死的經歷。

【**陰間的深處**】 原文是「陰間的肚腹」，有可能指魚的胃部，或指惡者的去處，等待審判的陰間。

被拋入海的經歷 (2:1-7)

3 你將我投下深淵，就是海的深處；

大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。

4 我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。

「深淵……海的深處」 原文是「眾海之心」。

「大水環繞我」 引自詩六十九2、15和八十八7。

「波浪洪濤」 引自詩四十二7。



你嘗過「絕望」的滋味嗎？

被拋入海的經歷 (2:1-7)

5 諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。

6 我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華——我的上帝啊，
你卻將我的性命從坑中救出來。

「環繞、淹沒、圍住、纏繞」——海的囚犯。

「山根」指海的最深處。

「地的門將我永遠關住」描寫死亡的經歷。

約拿下往陰間之後有了逆轉「將我的性命從坑中救出來」。

被拋入海的經歷 (2:1-7)

7 我心在我裏面發昏的時候，我就想念耶和華。

我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

「我心在我裏面發昏的時候」發昏帶有發昏或失去知覺之意。這句話有不同的解釋：屬靈的發昏。「當我的靈在我裏面發昏時」(RSV;參JB、呂譯)；



你經歷過屬靈的黑暗嗎？

被救贖的感恩與悔改(2:8-10)

8 那信奉虛無之神的人，

離棄憐愛他們的主；

9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。

我所許的願，我必償還。

救恩出於耶和華。

10 耶和華吩咐魚，

魚就把約拿吐在旱地上。

「虛無之神」指啞巴偶像。

最佳的譯文應是：「那信奉虛無之偶像的人，將離棄對其偶像的忠誠。」

負面反思——認識神卻不順服神

「大水環繞我」 (3節) 引自詩六十九**2**、**15**和八十八**7**;

「波浪洪濤」 (3節) 引自詩四十二**7**;

「我從你眼前雖被驅逐」 (4節) 引自詩三十一**22**;

「我心在我裡面發昏的時候」 (7節) 引自詩六十一**2**、一百四十二**3**、一百四十三**4**;

「我就想念耶和華」 (7節) 引自詩二十二**27**、七十七**3**;

「達到你的面前」 (7節) 引自詩七十九**11**、八十八**2**、一百零二**1**、一百一十九**170**;

「你的聖殿」 (7節) 引自詩五**7**;

「信奉虛無之神的人」 (8節) 引自詩三十一**6**;

「我要用感謝的聲音獻祭與祿」 (9節) 引自詩一百一十六**17**和五十**14**、**23**;

「我所許的願，我必償還」 (9節) 引自詩五十**14**;

「救恩出於耶和華」 (9節) 引自詩三**8**。

正面反思

- 他沒有奢求神救他脫離魚腹，也沒有用許願來交換得救；
- 他感恩神的拯救，以感恩為祭，存著感恩的心許願事奉；

誦讀第三章

1 耶和華的話二次臨到約拿說： 2 「你起來！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的話。」 3 約拿便照耶和華的話起來，往尼尼微去。這尼尼微是極大的城，有三日的路程。 4 約拿進城走了一日，宣告說：「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」 5 尼尼微人信服上帝，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣。

誦讀第三章

6 這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。7 他又使人遍告尼尼微通城，說：「王和大臣有令，人不可嘗甚麼，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。8 人與牲畜都當披上麻布；人要切切求告上帝。各人回頭離開所行的惡道，丟棄手中的強暴。9 或者上帝轉意後悔，不發烈怒，使我們不致滅亡，也未可知。」10 於是上帝察看他們的行為，見他們離開惡道，他就後悔，不把所說的災禍降與他們了。

約拿的事奉 (3:1-4)

1 耶和華的話二次臨到約拿說： 2 「你起來！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的話。」 3 約拿便照耶和華的話起來，往尼尼微去。這尼尼微是極大的城，有三日的路程。 4 約拿進城走了一日，宣告說：「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」

嶄新的開始，順服的行動

尼尼微的悔改 (3:5-10)

百姓的悔改：

5 尼尼微人信服上帝，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣。

王的悔改：

6 這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。

尼尼微的悔改 (3:5-10)

全城的悔改：

7 他又使人遍告尼尼微通城，說：「王和大臣有令，人不可嘗甚麼，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。8 人與牲畜都當披上麻布；人要切切求告上帝。各人回頭離開所行的惡道，丟棄手中的強暴。9 或者上帝轉意後悔，不發烈怒，使我們不致滅亡，也未可知。」10 於是上帝察看他們的行為，見他們離開惡道，他就後悔，不把所說的災禍降與他們了。

主題與主角

主題——悔改

- 約拿的悔改
- 尼尼微的悔改（百姓、君王、大臣、全城）

主角——神的救贖

神為了成就祂的救贖計劃，調度萬有，不但要呼召作惡多端、不配拯救的尼尼微人悔改；也要治死約拿自以為義、不肯順服的肉體，使祂的百姓能體貼神的心意、甘心順服神。

聖經原則與應用

躲避神（一**1-17**），落在神的後面；

仰望神（二**1-10**），回到神的面前；

事奉神（三**1-10**），行在神的身邊；

體貼神（四**1-11**），進入神的心意。

謝謝，讓我們一起禱告！

—— Cindy 王鑫