

MANDARIN BAPTIST CHURCH OF LOS ANGELES  
洛杉磯國語浸信會國語堂、格蘭朵拉分堂 主日崇拜

2020年8月9日(主日)上午9時正

你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美祂！在祂顯能力的穹蒼讚美祂！  
凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！

~ 詩篇 150:1, 6 ~

今年主題:「每日靈修，遵行主道，歸屬小組，領人信主。」

代理主任牧師：陳寶聲牧師

主席:黃崇哲牧師 領詩:張世明牧師、張李世珊師母 風琴:夏昌仁弟兄

---

序樂 — 會前禱告

「榮耀歸於至高神」

宣召	黃崇哲牧師
讚美詩歌	「樂哉，救主為王」
牧禱	黃崇哲牧師
信息詩歌	「如鹿渴慕溪水」
信息	「渡過憂悶」 詩篇 42, 43 篇 講員：祁少麟牧師
回應詩歌	「我的心哪」
家事分享	黃崇哲牧師
三一頌	會眾
祝福	鍾世豪牧師
阿們頌	會眾

殿樂 — 主賜平安

## 【渡過憂悶】

經文：詩篇 42, 43 篇

你憂悶嗎？你煩躁嗎？

詩篇 42-43 篇的作者，可是深深體會過。他用三個階段描寫他如何渡過「憂悶和煩躁」的環境，進入得勝與平安：

### I. 迫切渴慕神 (42:1-5)

1. 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。
2. 我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？
3. 我晝夜以眼淚當飲食；人不住地對我說：你的神在哪裏呢？
4. 我從前與眾人同泣，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裏，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。
5. 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？  
應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。

### II. 回想認定神 (42:6-11)

6. 我的神啊，我的心在我裏面憂悶，  
所以我從約但地，從黑門嶺，從米薩山記念你。
7. 祢的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；祢的波浪洪濤漫過我身。
8. 白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。
9. 我要對神—我的磐石說：祢為何忘記我呢？  
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？
10. 我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，  
不住地對我說：你的神在哪裏呢？
11. 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？  
應當仰望神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的神。

### III. 一心求告神 (43:1-5)

1. 神啊，求祢伸我的冤，向不虔誠的國為我辨屈；  
求祢救我脫離詭詐不義的人。
2. 因為祢是賜我力量的神，為何丟棄我呢？  
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？
3. 求祢發出祢的亮光和真實，好引導我，  
帶我到祢的聖山，到祢的居所！
4. 我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏。  
神啊，我的神，我要彈琴稱讚祢！
5. 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？  
應當仰望神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的神。

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？

應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。

## 【家事分享】

### 【教會聚會活動重啓】

- 南加州聖蓋博谷地區之新冠肺炎確診個案及死亡人數持續飆高，因此，我們必須繼續關閉教會的辦公室。這是教會對減少病毒傳播可盡的一點努力。我們將持續評估疫情的發展，以作適合的調整，請同心為教會重啟聚會活動的決定禱告，祈求神的帶領。
- 在此非常時期，弟兄姊妹若有任何需要或代禱事項，可隨時致電或留言 626-692-5751，或電郵 info@mbcla.org，教牧同工會儘快與你們聯絡，提供援助。

### 【疫情期間奉獻安排】

感恩大家愛主忠心奉獻，記念神家需要。

#### A) 郵寄奉獻：

教會地址：110 West Woodward Avenue, Alhambra, CA 91801  
支票抬頭 MBCLA，請註明是經常奉獻、愛心奉獻或建堂奉獻，請切勿郵寄現金。

#### B) 網上奉獻 Online Giving：

首次奉獻，請進入教會網站 [www.mbcla.org](http://www.mbcla.org)，點擊『網上奉獻』按鈕，再點擊 Create Profile 建立個人賬戶後便可。

### 【線上禱告會】

週三晚上 7:00，週四晚上 8:00 舉行。請撥打電話 617-793-8832，直接進入禱告會。

### 【2020 年 6-8 月主日學線上課程】

請到下面網站鏈結查看 6-8 月份線上主日學之安排：  
<https://mbcla.org/mandarin/sundayschool/2020.htm>

### 【國語堂家庭牧養會議】

8 月 12 日本週三晚上 8 時家庭牧養會議使用 Zoom 視訊預查，預查第二課：「神的愛使我們得勝」（P. 184, 羅 8:31-39）。詳情請留意「家庭牧養視訊預查 Line 群組」的通知。

## 【兒童主日學線上課程及活動】

請參考兒童事工網頁：[www.mbcla.org/children](http://www.mbcla.org/children)。如有任何問題，可以電郵 [mbclakids@gmail.com](mailto:mbclakids@gmail.com) 查詢。

## 【2020 兒童/青少年聖詩節 Hymn Celebration】

請留意今天是報名&收費截止日，請上兒童事工網頁或電郵諮詢。

## 【『我們「疫」起來讚美』 詩歌影片回放】

7月31日國團部製作—『我們「疫」起來讚美』的 YouTube 完整影片，現在可以隨時回放觀看，所有詩歌影片陸續將會在每週二、四上傳國團部 YouTube 頻道和臉書 MBCLA 青少年：愛與更新，歡迎大家訂閱國團部 YouTube 頻道，也感謝所有團契輔導、同工們的參與製作和服事！

我們「疫」起來讚美 YouTube 回放鏈結：

<https://www.youtube.com/watch?v=oBM7AAOXyx8>

## 【8/14 週五團契線上聚會預告】

青馨	小組分享與討論	職青	查經：哥林多前書
同心	羅馬書查經	大專	書卷查經：路得記
突破	參加線上聖經專題講座	愛團	關係你我他

詳情請聯絡楊茜儀傳道 626-215-1665 / [annieyang@mbcla.org](mailto:annieyang@mbcla.org)。

## 【英語青少年事工】

- 1) 週五晚團契：7:30 pm—初中生 BASIC，8:00 pm—高中 Total Devotion。
- 2) 主日學：青少年（7-12 年級）暑期七-八月 11 時主日學選修課程上網方式：請向 Robert 傳道聯絡索取網頁鏈結：[robert.chan@mbcla.org](mailto:robert.chan@mbcla.org)，其他資訊可上網 <https://www.facebook.com/MbclaEnglishYouth/>

## 【哀啓】

國語堂孔岳月老姐妹（孔小明和孔春華之母、莊君祥之岳母）於 7 月 31 日安息主懷，願神安慰家屬。

## 【喜訊】

英文堂 Evangel 馮凱欣、Chang Park 朴昌勳夫婦（馮啟熙、馮何碧玲夫婦 Fred & Portia Fung 的女兒/女婿）於 8 月 2 日喜獲一子，取名 Maxwell Park，特此致賀。

## 【下週「活潑的生命」靈修進度】

8 月 10 日（週一）羅 8:26-30      8 月 14 日（週五）羅 9:25-33  
8 月 11 日（週二）羅 8:31-39      8 月 15 日（週六）羅 10:1-13  
8 月 12 日（週三）羅 9:1-13      8 月 16 日（週日）羅 10:14-21  
8 月 13 日（週四）羅 9:14-24

### 八月份發放特別安排：

八月份的「活潑的生命」每日靈修將會登錄在教會網站「每日靈修」，請上網閱讀。教會也將盡力透過各小組、團契的負責人發送給凡有訂購書本的弟兄姊妹們。因疫情嚴峻，若有未能發送的，請多包涵。

這樣，你們不再作**外人**  
和**客旅**，是與**聖徒**同國，  
是**神家裏**的人了。

以弗所書 2 章 19 節